



# Проект «Здоровье»

Выполнила: Ефимова М.П.

# Актуальность проекта.

Здоровье во все времена считалось высшей ценностью, являющейся важной основой творческой жизни, счастья, радости и благополучия человека. следовательно, на одном из первых мест в педагогике должны стоять вопросы сохранения и укрепления подрастающего поколения.

В силу особой актуальности проблемы в процессе педагогической деятельности стал вопрос творческого поиска подходов к укреплению здоровья детей и осуществления эффективных форм взаимодействия ДООУ и семьи по формированию потребности воспитанников в здоровом образе жизни.

## Цель проекта:

приобщение дошкольников к здоровому образу жизни через формирование осознанного отношения к своему здоровью; совершенствовать двигательные навыки; повысить стремление родителей использовать двигательную деятельность с детьми для формирования основ здорового образа жизни.



# Задачи проекта:

## Образовательные

- \*дать знания о здоровье человека и способах укрепления; о гигиене здоровья.
- \*научить элементарным приемам сохранения здоровья.

## Воспитательные

- \*формировать положительное отношение к здоровому образу жизни у детей дошкольного возраста
- \*формировать у дошкольников потребность в положительных привычках.

## Профилактические

- \*развивать у детей потребность в активной деятельности
- \*развивать потребность в выполнении физических упражнений и игр на занятиях и в повседневной жизни.



**Срок реализации проекта: 5 дней.**

## **План реализации проекта**

### **Понедельник**

**Задачи:** дать знания детям о строении тела человека.

Домашнее задание семейные фотографии "Папа, мама, я - спортивная семья"

### **Вторник**

**Задачи:** формировать представление о личной гигиене.

### **Среда**

**Задачи :** закрепить знания детей о здоровой пище.

### **Четверг**

**Задачи:** дать знания о положительном воздействии солнца, воды и воздуха.

### **Пятница**

**Задачи:** воспитывать интерес к физическим упражнениям, с своему здоровью, желание беречь его с самого детства. Квест-игра «В поисках здоровья»

# Лунтик и Пилюлькин о пользе витаминов





# Прогулки на открытом воздухе



# Рисование на тему «Закаляйся»

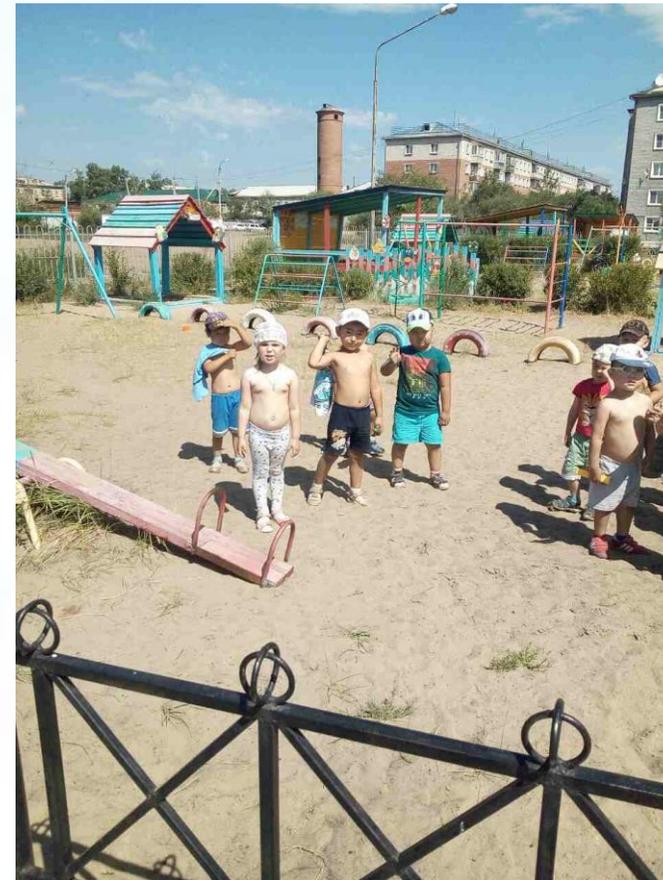
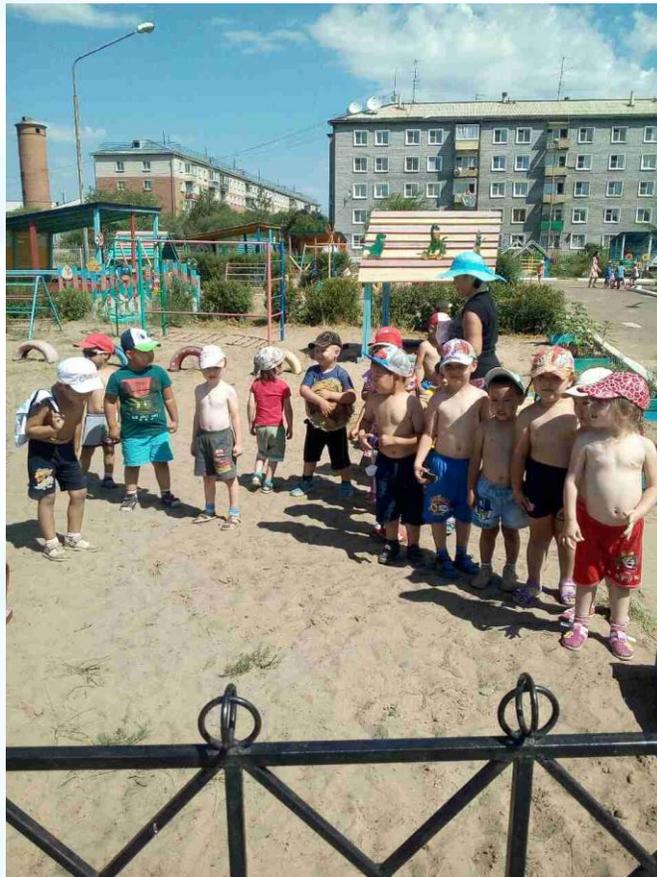




В огород  
за витаминами!



# Солнечные ванны



# Опыты с молоком



# Театральная постановка «Красная шапочка»



# Спортивные эстафеты



Квест-игра «В поисках здоровья»  
На этапе «Зеленая аптека»

