

**Спортивный досуг для родителей и  
для детей старшей и подготовительной группы  
« Зимние забавы»**

**Цели:** Развивать физические качества: ловкость, силу, выносливость, координацию движений; воспитывать выдержку, волю к победе, взаимопомощь, доставлять детям радость от общения друг с другом, вызвать положительный эмоциональный отклик.

**Оборудование:** 2 хоккейные клюшки, 2 теннисных мяча, санки (2 пары), бубен, 6 конусов, мяча диаметром 30 см, 2 мяча диаметром 15 см, краска для разметки, два мяча диаметром 40 – 50 см (обклеенные ватой).

**Ход досуга**

**Ведущая.** Ну-ка, бубен, позвени,  
Всех детишек собери,  
Проведем спортивный праздник,  
Пусть сердит мороз - проказник.

- Ребята, сегодня мы собрались, чтобы поиграть, посоревноваться и повеселиться.

- А какие вы знаете зимние забавы?

**Участники.** Катание на санках, на коньках, лыжах, игры в снежки, лепка из снега и т.д.

**Ведущая.** Ух, как холодно! Предлагаю поиграть.

**1.Подвижная игра «Веселый бубен».**

*Участники передают по кругу бубен из рук в руки, произнося слова:*

Ты беги, веселый бубен,  
Быстро, быстро по рукам.  
У кого веселый бубен,  
Тот в кругу станцует нам.

*Тот, у кого бубен остановился, показывает танцевальное движение, остальные дети повторяют.*

**Ведущая.**

- В старину наши предки очень любили зиму. Потому что только зимой можно было кататься на санях с гор, устроить гонки, покатать друг друга, поиграть в снежки, слепить снеговика.

У меня есть уже слепленных два больших снежных кома.

Предлагаю посоревноваться!

## **2.Эстафета «Передай снежный ком».**

*Участники делятся на две команды. Команды «Пингвины» и « Белые медведи».*

*Стоят в колоннах друг против друга. Первый участник, стоящий в одной из колонн, держит в руках снежный ком. По сигналу первые номера бегут на встречу, друг другу, встречаются у средней черты, где происходит передача снежного кома противоположной стороне, участники возвращаются к своим колонам, передавая эстафету и т.д.*

**Ведущая.** На Руси отмечался веселый праздник Русской зимы. В этот день устраивали гонки на санях. Вся деревня, стар и мал, собирались на пригорке, чтобы посмотреть, поболеть за своих.

А мы устроим свой праздник с веселыми играми и соревнованиями.

## **3.Эстафета «Черепашки».**

*Участники соревнуются парами. Дети садятся на санки спиной друг к другу. Начинают движения по сигналу, отталкиваясь ногами от стартовой линии до конуса и обратно, передавая эстафету. Расстояние между конусом и стартовой линии 3- 4 метра.*

## **4.Эстафета «Хоккей»**

*Участники строятся в две колонны. У первого игрока в руках клюшка и мяч теннисный. По сигналу игрок ведет мяч «змейкой», огибая конусы, не отрывая клюшки от мяча вперед и назад до стартовой линии, передает эстафету и т.д.*

## **5.Эстафета « Попади снежком в цель»**

*Участники строятся в две колонны и поочередно бросают от второй, начерченной линии маленькие мячи (диаметром 15 см), целясь в большой мяч (диаметром 30см), который находится на конусе.*

*Та команда побеждает, которая больше собьет мячей.*

### **6.Эстафета “Озорные пингвины”**

*Две команды выстраиваются в колонны по одному. Перед ними в 10 шагах ставят по флажку. Первые номера в командах получают по волейбольному мячу. Зажав его между коленями и передвигаясь прыжками, они устремляются к флажку, огибают его справа и возвращаются. Мячи передают вторым игрокам, потом третьим и т.д. Побеждает команда, завершившая игру первой.*

***Ведущая подводит итоги и объявляет победителей.***

***Ведущая.***

*- А теперь давайте поиграем в игру « Два мороза».*

### **6.Подвижная игра «Два мороза».**

*На противоположных сторонах площадки отмечаются два города.*

*Играющие, разделившись на две группы, располагаются в них. В середине площадки помещаются братья Морозы: Мороз - Красный нос и Мороз Синий нос. Они обращаются к играющим со словами:*

*Мы – два брата молодые,*

*Два Мороза удалые,*

*Я Мороз - красный нос,*

*Я мороз - синий нос,*

*Кто из вас решится*

*В путь дороженьку пуститься?*

*Не боимся мы угроз,*

*И не страшен нам мороз!*

*И начинают перебегать из одного города в другой. Морозы их ловят.*

***Ведущая.***

*Наш праздник подошел к концу, до свидания, до новых встреч!*