

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное  
учреждение Детский сад №15 «Радуга»

**Уголок уединения в  
подготовительной группе**

---

**«Уютное местечко»**

Выполнила: Нимбуева Н.Д.

Для создания эмоционально комфортной обстановки в группе, для сохранения и укрепления психического здоровья необходим Уголок уединения. Это место, где ребёнок ощущает себя в полной безопасности, здесь он может побыть наедине с собой, успокоиться и расслабиться, поиграть с любимым предметом или игрушкой. Даже кратковременное пребывание в уголке уединения улучшает эмоциональное состояние. Дети отвлекаются и забывают отрицательные переживания.

- **Цель:** преодоление эмоционального дискомфорта дошкольников.

---

- **Задачи:**
- Создать положительный эмоциональный микроклимат в группе;
- Формировать позитивное отношение ребенка к сверстникам и взрослым;
- Организовать систематическую работу по нормализации и развитию эмоциональной сферы детей;
- Способствовать сплочению детского коллектива, формируя позитивные дружеские отношения в группе.

Первыми помощниками в изготовлении каркаса нашего уголка, это, конечно, наши родители! Сначала обсудили вместе и решили, что это будет ширма, которую мы можем использовать и для наших театральных постановок. Папы сделали каркас из пластиковых труб, а мамы сшили шторы и стены, всё прикрепляется на липучки, чтоб можно было постирать.



В нашем уютном местечке вы найдете множество успокаивающих предметов: это шнуровочки, игрушки антистресс, логические кубики, калейдоскоп, зеркало с обратной стороны которого есть рассеивающийся в воде песочек, массажные мячики, цветная разноцветная подсветка, говорящий букварёнок, блокнот для записей, раскраски с карандашами и фломастерами, подушки для битья и глажения пайеток, коробочка-мирилка, коврик для примирения, мягкие пазлы, резиновая змейка для растягивания, книги с интересными картинками, фотоальбом с семейными фотографиями воспитанников и групповыми фото и многое другое.





## Любимые занятия в уголке уединения

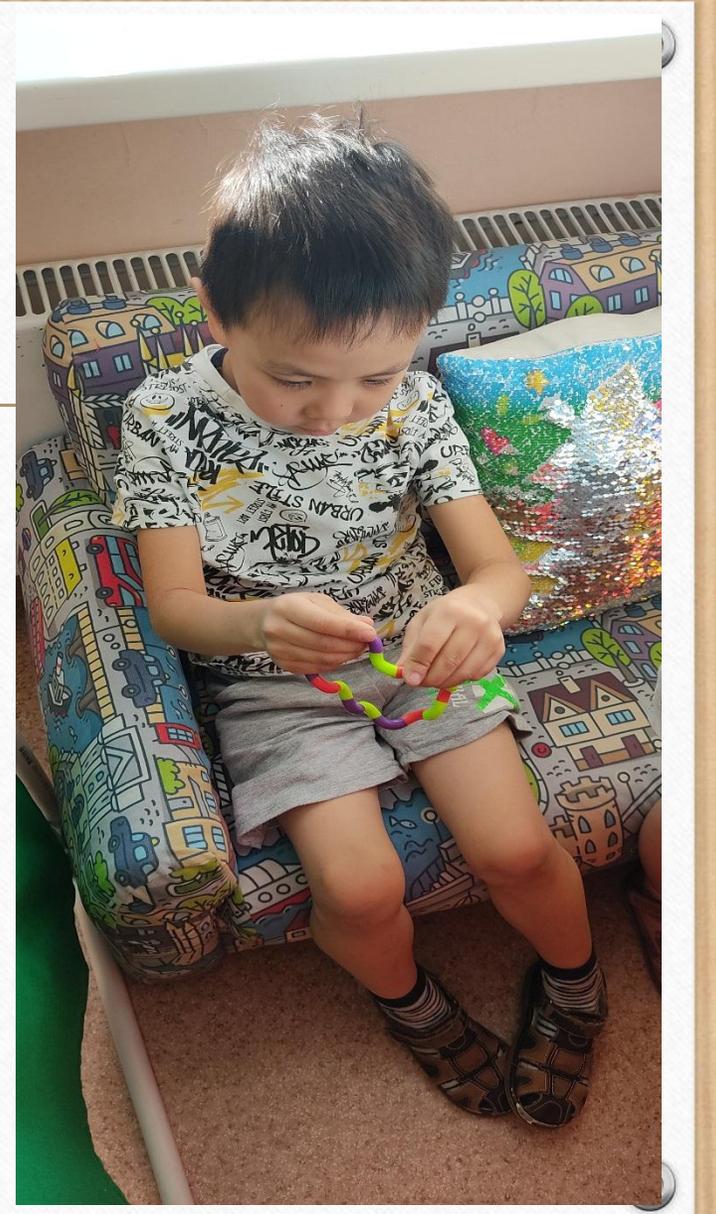
Особенно детям понравилось занятие — это плетение шнурочков. Яркие и разноцветные шнурочки так понравились детям, что плетут не только девочки, но и мальчики. Плетут косички разным способом плетения. Некоторых детей очень успокаивает простое наматывание шнурочков на пальчики.



Уголок позволяет  
уединиться с  
героями из сказок

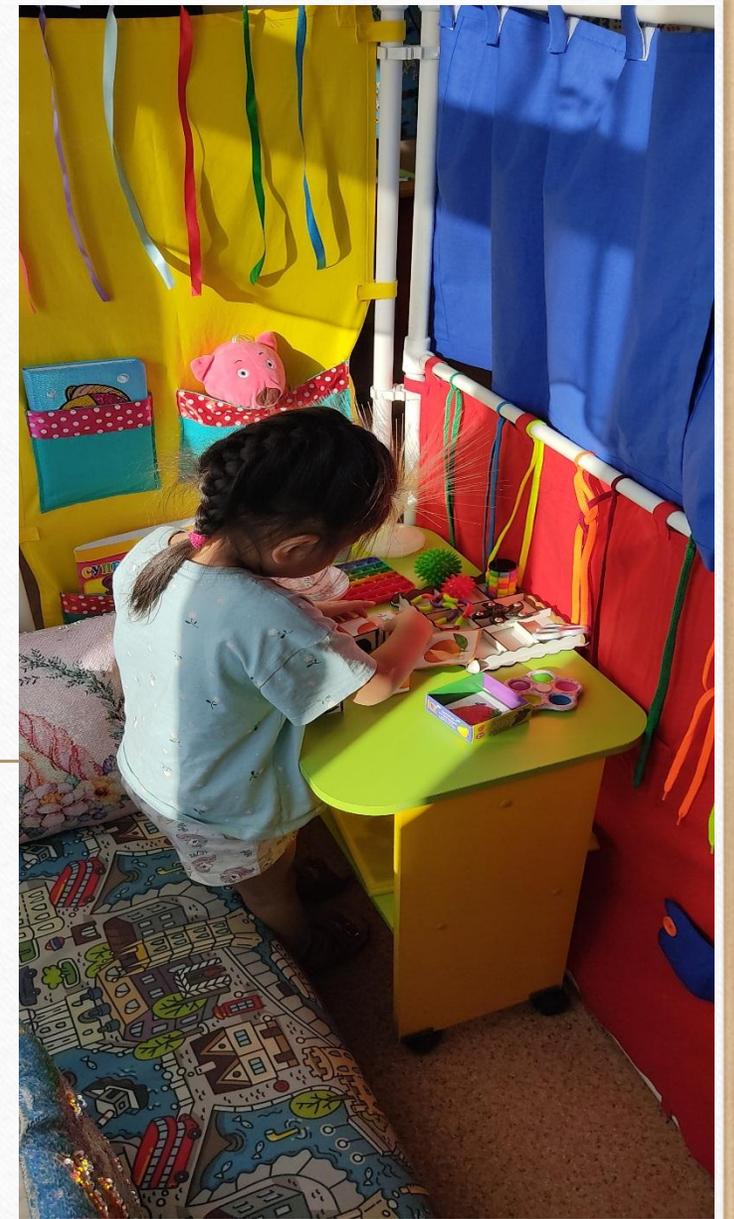
В нашем уголке  
имеется  
фланелеграф и  
коробочка с  
любимыми героями  
из сказок, на  
котором дети могут  
выложить любую  
любимую сказку и  
поиграть





Дети с удовольствием проводят время в нашем уголке уединения, он позволяет им разгрузиться, отвлечься и позабыть про все плохое.





**Спасибо за  
внимание!**