

*Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение детский сад №15 «Радуга».*

Неделя здоровья

«Чтоб здоровым,

крепким быть!»

Проект



Участники проекта: дети 3-7 лет,
родители, педагоги ДОУ
Проект проводится



Девиз:
Чтоб здоровым,
Крепким быть
Надо развиваться.
И для тела и души
Спортом заниматься!

Цель:

Пропаганда среди воспитанников ДОУ и их родителей здорового образа жизни и развитие интереса к физическому воспитанию

Задачи:

- Формировать у воспитанников и их родителей культуру сохранения физического и психического здоровья ;*
- развивать у родителей воспитанников умение использовать различные формы физкультурно-оздоровительной работы и эффективно применять их в дальнейшей жизни;*
- воспитывать у дошкольников и их родителей ценностного отношения к своему здоровью.*

НЕДЕЛЯ ЗДОРОВЬЯ

ПОНЕДЕЛЬНИК

- ❖ Утренняя зарядка «Здоровью скажем –да!»
- ❖ Конкурс плакатов для родителей «Здоровье в моей семье»;
- ❖ Беседа с детьми на тему: «Ребенок и здоровье»
- ❖ Физкультурно-оздоровительный центр для детей и родителей «Поиграем вместе» - средние группы.

ВТОРНИК

- ❖ Утренняя зарядка «Рано утром умываюсь»
- ❖ Выставка детских рисунков «Путешествие в страну здоровья»;
- ❖ Развлечение для воспитанников младших групп «Мы простуды не боимся»;
- ❖ Физкультурно-оздоровительный центр для детей и родителей «Поиграем вместе» - старшие группы;
- ❖ Спортивный праздник сотрудников ДОУ «В здоровом теле здоровый дух»;

СРЕДА

- ❖ Утренняя гимнастика «Если хочешь быть здоров»
- ❖ Физ.занятия «В стране здоровья» Презентация для детей «Что полезно, а что вредно для здоровья»
- ❖ Прогулка: Игры с бегом; Конкурс рисунков на асфальте «Спортивный инвентарь»
- ❖ .

ЧЕТВЕРГ

- ❖ Выставка нетрадиционного оборудования «Дорожка здоровья» (оборудование , выполненное руками родителей и воспитателей);
- ❖ Физкультурный досуг Мой забавный мяч .
- ❖ Викторина для старших групп «Азбука здоровья»

ПЯТНИЦА

- ❖ Утренняя гимнастика.
- ❖ Квест-игра «Путешествие по островку здоровья»

Конкурс плакатов для родителей «Здоровье в моей семье»



Квест-игра «Путешествие по островку здоровья»



Выставка детских рисунков «Путешествие в страну здоровья»



Физкультурно-оздоровительный центр для детей и родителей «Поиграем вместе»







Выставка нетрадиционного оборудования своими руками «Дорожка здоровья»



Развлечение для старших групп «В здоровом теле – здоровый дух!»



Спортивное мероприятие для педагогов «В здоровом теле-здоровый дух»



Спортивное мероприятие для детей и родителей «Папа, мама, я – спортивная и здоровая семья!»





*«Детский сад.
Здоровый
Образ жизни.»*

