



**Консультация для родителей**  
**Зимние забавы**

# Зимние забавы детей.

## Снежки

Самая простая и самая любимая игра – снежки. Дети лепят из снега небольшие шарики и в шутку кидают друг в друга. В снежки лучше всего играть, когда на улице небольшой мороз. Тогда снег не такой холодный и хорошо лепится, снежки получаются гладкие и ровные. В древности игра в снежки проходила куда сложнее и интереснее. Взрослые и дети строили из снега целые города, брали их приступом, а снежки играли роль орудий и ядер. При этом городки строили настолько высокие, что с них можно было съехать на санках. Сегодня игра в снежки осталась лишь как воспоминание о грандиозном взятии снежного городка.



## Делаем кормушку для птиц



Эта зимняя забава знакома, наверное, многим родителям: еще лет 25 назад в садиках и школах дети организованно делали зимой кормушки для птиц и также организованно вывешивали их рядом с садиком/школой. Почему бы не тряхнуть стариной? Итак, берем небольшую коробку, отрезаем у нее "верхнюю панель" (либо можно взять 2-литровую бутылку и сделать в ней отверстие – см. фото). Далее, в зависимости от того, куда вы планируете ее поместить (на балкон, на дерево во дворе и т.д.), приделываете к сооружению крепление из веревки или проволоки (если они вообще понадобятся). Насыпаете в "кормушку" крупы, семечек, крошек и вообще чего не жалко, и вместе с ребенком идете торжественно водружать творение рук ваших в надлежащее место. Впрочем, на этом зимняя забава ребенка только начинается: интереснее всего будет наблюдать за тем, как птицы прилетают в кормушку и кушают ваше угощение. Таким образом ребенок сможет в полной мере проникнуться мыслью о том, что нужно помогать слабым, защищать обездоленных; кроме того, запасы в кормушке периодически нужно будет пополнять, что поможет воспитать в малыше ответственность. Ну, и наблюдение за птицами – это очень познавательно!

## Снежная "песочница"

Вспомните, как летом вы брали ведро, формочки, лопатку и шли с малышом в песочницу строить замки и возводить фигурки. А, собственно, почему бы не делать то же самое зимой? В чем-то это будет даже проще: если песочница – одна на весь двор, да и песок там непонятно какого качества, то сейчас снег явно не в дефиците. Так что берите свои любимые формочки – и вперед, во двор!

## Лепим снеговика и снежную

**бабу.** Эта игра имеет очень древние корни. Давным-давно наши предки имели обычай лепить снеговика, создавая из снега идолов, символы зимы. Сегодня эта игра забавляет детей. Лепить снеговика необычайно занятно. Дети при этом могут проявить всю свою фантазию. Традиционный снеговик делается из 2-3 снеговых шаров, которые ставятся друг на друга. Глаза делаются из палочек, пуговиц или угольков. Нос снеговика – из морковки. Снеговика можно приделать руки из веточек или палочек, на голову одеть ведро или смастерить какую-нибудь шляпу.



# ЗИМНИЕ ЗАБАВЫ

Зима - любимое время года детворы, особенно, если она одарила нас обилием снега. Сколько возможностей для зимних игр и забав: катание с горок, лыжные прогулки, коньки, санки! А какое удовольствие доставляют детям игры в снежки, лепка снежных баб, крепостей и других снежных построек! Радостные огоньки зажигаются в глазах детей, если и взрослые принимают в этом активное участие.



Обязательно подумайте о безопасности, обучите детей правилам катания с горок, подскажите, как пользоваться «ледянками», санками, лыжными палками. Главное - забота о здоровье детей. Не забудьте фотоаппарат, в часы досуга фотографии помогут вспомнить о прекрасно проведенном времени.

## Игра "Снежный боулинг"

Поставьте на снегу в линию несколько пустых пластиковых бутылок или кеглей. Игроки должны встать в 20 – 30 шагах от бутылок. Каждый игрок кидает по три снежка за один раз. Выигрывает тот, кто сбил большее количество бутылок.

## Игра "Заморожу!"

Для этой игры нужен водящий — Дед Мороз. Лучше, если это будет кто-то из взрослых. Остальные играющие образуют круг и вытягивают руки вперед. Водящий встает в центр круга и с криками: "Заморожу! Заморожу!" пытается поймать вытянутые ладошки игроков, а те при приближении Деда Мороза убирают руки за спину. Пойманного водящий немного журит: "Ай-яй-яй! Заморозил тебя Дед Мороз!", и игра продолжается.

## Игра "Ангел. Отпечаток на снегу"

Разрешите ребенку поваляться на только что выпавшем снегу. Оденьте ему на голову капюшон, чтобы за ворот не набился снег, и помогите

лечь на спину в чистый снежный сугроб. Потом нужно захлопать в снегу руками и ногами, будто уже летишь. Затем помогите ребенку осторожно встать, чтобы не разрушить его отпечаток на снегу. Этот отпечаток и есть — отпечаток ангела. А облепленный снегом малыш тоже теперь будет напоминать ангелочка .



### **"Ледяные дорожки"**

Эта игра поможет ребенку научиться удерживать равновесие на льду. Ребенок идет по ледяной дорожке, передвигая ноги по льду, стараясь не упасть.

Более смешной и привлекательный вариант для малыша: мама берет ребенка за руки с двух сторон и прокатывает его по ледяной дорожке.

### **"Барьеры"**

Мама лопатой собирает снег и превращает его в барьеры различной величины. Малыш быстро перебирается через все барьеры, не задев их.

### **"Детский хоккей"**

Для этой игры понадобится детский набор для хоккея. Мама показывает малышу, как правильно держать клюшку, как бить ею по шайбе и куда надо стремиться попадать. Эта игра доступна как мальчикам, так и девочкам.

### **"Скати с горочки"**

Мама сооружает небольшую, но крутую горку и делает несколько плотных снежков. Малыш должен скатить с горки все снежки по очереди, не упустить, не уронить и не раздавить ни одного. Можно катать с горки любимую игрушку на маленьких санках.





# Зимние забавы

**Словарь:** забавы, развлечение, игры, коньки, санки, лыжи, палки, клюшка, шайба, каток, горка, лыжник, хоккей, снежки, снеговик, ком, играть, забавляться, лепить, кататься, веселые, задорные, снежный, радостный, санный, хоккейный, лыжный...

❖ На прогулке спросите у ребенка, какое время года сейчас, в какие игры дети играют зимой, что нужно для зимних игр. Понаблюдайте за играми детей и сами поиграйте с ребёнком (можно слепить снеговика, покататься с горки, поиграть в снежки, построить снежную крепость....).

❖ Попробуйте вместе составить небольшой рассказ о зимних забавах. Взрослый может начинать фразу, а ребёнок её заканчивать.

❖ **Игра «Назови ласково»**

Санки – саночки, ком..., горка..., снег....

❖ **Игра «Один – много»**

Снеговик – снеговики, комок..., горка..., снежинка..., клюшка..., шайба...



# Снежные забавы

Зима с ее вьюгами и морозами - только на первый взгляд суровое время года. У детишек в это время развлечений хоть отбавляй. Коньки, санки, лыжи, да и просто игра в снежки - эти развлечения любят все. Но оказывается, обычную прогулку или катание с горы можно сделать еще веселее. Главное - выбрать забаву поинтереснее.

## Учимся правильно падать

Зимние игры без падений не обходятся, а значит, правильно падать следует научить даже самых маленьких. Взрослый объясняет ребенку, что падать лучше всего стараться на бок, аккуратно смягчая падение руками и подгибая колени. Лучше не приземляться на спину или вперед на руки. Найдите большой мягкий сугроб и потренируйтесь садиться в него таким образом. Малыш должен не бояться падений, а уметь правильно группироваться и избегать травм.

Дети и взрослые должны помнить:

- спуск со снежной или ледяной горки не должен выходить на проезжую часть или вести к водоему с неокрепшим льдом. Нельзя устраивать игры на тонком льду.

- С самыми маленькими детьми лучше кататься и играть в немногочлюдных местах, при этом малыш все время должен быть на виду у родителей, чтобы при необходимости они всегда могли прийти на помощь.



# Необыкновенная зимняя прогулка и игры зимой

Как здорово, что в нашей стране есть настоящая снежная зима! Природа подарила нам такие чудеса, как снег и лед. Снежные сугробы, сосульки, ледяные глыбы не только необыкновенно красивы, но и очень интересны! Ведь можно придумать много занимательных веселых игр и превратить зимнюю прогулку в увлекательное занятие. Что нужно для того, чтобы зимняя прогулка удалась на славу? Хорошее настроение, подходящая одежда и немного фантазии!

## Одежда для игр зимой

Выбирайте для прогулки удобную, практичную, довольно теплую и водоотталкивающую одежду. Детей надо одеть так, чтобы они могли активно двигаться и при этом не замерзли. Есть одно простое правило: посмотрите, сколько слоев одежды надето на вас – столько же наденьте и на детей. Если часть прогулки ребенок сидит в коляске или на санках, добавьте один слой одежды. Не забудьте взять с собой запасные варежки. Ну вот, теперь мы готовы отправиться на нашу необыкновенную прогулку.

## Что взять с собой на зимнюю прогулку?



С собой можно взять ведро, лопатку для снега, санки, ледянку, формочки, грузовик. И не забудьте взять с собой фотоаппарат, чтобы запечатлеть самые веселые моменты вашей зимней прогулки.



# Январь

Январь – второй зимний месяц. В народе январь называют «лютеень». «Месяц январь – зилы государь», – так народ говорит. В январе сугробы высокие. Мороз на стеклах рисует удивительные узоры. Холодно и голодно в январе зверял и птицал. Белочка в сильные морозы прячется в дупле. Лисица забирается глубоко в нору. Медведь спит в теплой берлоге. По начал воют волки и голод гонит их ближе к жилью человека.

В январе отмечают светлый праздник Рождества Христова. У детей в этом месяце много веселых забав: катание на санках, лыжах, коньках.

Солнце в январе поднимается выше и светит ярче.







# Читаем зимой

Прочитайте ребенку русскую народную сказку «Снегурочка».

Предложите ответить на вопросы:

- Почему старик и старуха решили слепить себе дочку?
- Какой была снегурочка?
- Почему снегурочка загрустила, когда пригрело весеннее солнце?
- Почему она обрадовалась граду, как родному брату?
- Что произошло со Снегурочкой летом?



## СОВЕТУЕМ ПРОЧЕСТЬ:



Д. Н. Мамин - Сибиряк «Аленушкины сказки», в которые входит любимый многими по одноименному мультфильму рассказ «Серая шейка».



Известную сказку Г. Х. Андерсена о добре и дружбе «Снежная королева».



Русскую народную сказку «По щучьему велению»



Обязательно обсуждайте прочитанное вместе с ребенком. Пусть нарисует свои иллюстрации к сказкам.

5. Выучить стихотворение

Мчусь, как ветер, на коньках  
Вдоль лесной опушки...  
Рукавицы на руках,  
Шапка на макушке...  
Раз-два! Вот и поскользнулся...  
Раз и два! Чуть не кувыркнулся...  
(Саша Черный)

6. Упражнение на координацию речи с движением.(ребенок имитирует лепку зайчика из снега)

Мы слепили снежный ком,  
Ушки сделали потом.  
И как раз  
Вместо глаз  
Угольки нашлись у нас.  
Кролик вышел, как живой!  
Он с хвостом и с головой!  
За усы  
Не тяни -  
Из соломинок они!  
Длинные, блестящие,  
Точно настоящие!  
(О. Высоцкая)





# Зима



Пришла зима веселая  
С коньками и салазками,  
С лыжнею припорошенной,  
С волшебной старой сказкою.

На елке разукрашенной  
Фонарики качаются.  
Пусть зимушка веселая  
Подольше не кончается!



# Стихи о зиме



## ХИТРЫЕ САНКИ

Мои санки едут сами,  
Без мотора, без коня,  
То и дело мои санки  
Убегают от меня.  
Не успею сесть верхом,  
Санки — с места и бегом...

Мои санки едут сами,  
Вез мотора, без коня.  
А под горкой мои санки  
За сугробом ждут меня.  
Непослушным, скучно им  
Подниматься вверх одним.

И. Бурсов

## СНЕГОВИК

Это кто там у пригорка?  
Сразу даже не поймешь:  
Это маленький Егорка  
На Егорку не похож.  
Залепило снегом брови,  
Шапку, нос и воротник.  
И из снежного сугроба  
Встал Егорка- снеговик.

В. Симонов

## СНЕЖИНКИ

У сестренки, у Маринки,  
На ладошке две снежинки.  
Всем хотела показать,  
Глядь — снежинок не видать!  
Кто же взял снежинки  
У моей Маринки?

М. Родина

## ПЕРВЫЙ СНЕГ

На деревья, на аллеи  
Снег летит муки белее,  
Легкий-легкий,  
Чистый-чистый,  
Мягкий, хрупкий и пушистый.  
Снег в руке сжимаем  
И снежки кидаем.

Первый снег — светлый снег,  
Как же радуется он всех.

И. Мельничук

## ГОЛОЛЕДИЦА

Не идетя и не едетя,  
Потому что гололедица.  
Но зато отлично падается!  
Почему ж никто не радуется?!

В. Берестов





# Декабрь



*Декабрь (лат. December) — двенадцатый месяц Григорианского календаря. Десятый месяц староримского года, начинавшегося до реформы Цезаря с марта. Название получил от лат. decem — десять. После сдвига начала года на январь стал двенадцатым, последним месяцем года.*

*Декабрь — непростой месяц. Он завершает год, начинает зиму, прибавляет света и поддает стужи. Его прозвали "студень" или "стужайло". Такое название говорит само за себя, но это не значит, что он самый холодный месяц. Вот многоснежным он бывает часто, что всегда радует людей: "Как снег пойдет да как ляжет, так лето мужику про жниво скажет". И действительно, хорошо увлажненная земля — гарантия хорошего урожая. Декабрь отличается хорошим, здоровым, особенно в хвойном лесу, воздухом. Елочки, одна другой красивее, стоят празднично убранными в свой зеленый наряд. В эту пору плохо только оставшимся на зиму птицам: они с большим трудом добывают себе пищу, а некоторые даже погибают от голода и мороза. А хотя декабрь лишь первый месяц зимы, бывают дни, когда температура опускается ниже январской. Особенно часто холодные дни выпадают на начало месяца — Введенские морозы, но они, как правило, непродолжительны. Капризна и переменчива погода в декабре: выпавший снег смывает дождем, и снова сильные ветры наметают снежные сугробы. Водоемы скованы толстым льдом. Самый короткий световой день и самая длинная ночь приходятся на 22 или 23-е числа — на день зимнего солнцестояния. .*

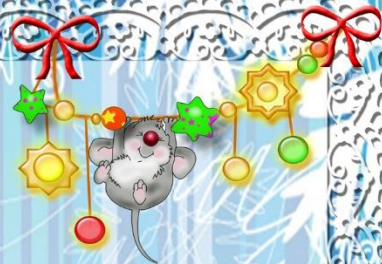
*12 декабря - День Конституции Российской Федерации*

*15 декабря - Всемирный день чая*

*31 декабря - Последний день уходящего года*



# Игры зимой



## Лепим из снега

Одно из самых любимых занятий детей зимой — лепка из снега. Этот процесс будет веселее, если взять из дома какие-нибудь предметы (морковку, большие пуговицы, старый шарф или поломанные солнцезащитные очки). Представляете, какой интересный получится снеговик?



Чтобы ему было не скучно, слепите ему подружку — снежную бабу. Ей можно надеть платок, а на шею повесить бусы из рябины. Красота!

Думаете, что из снега можно слепить только снеговика и снежную бабу? Ошибаетесь! Из снега можно слепить все, что угодно: черепаху, коlobка, зайчика, мышку. А еще башню, ледяную горку, крепость из снежных комков

## Кто из вас самый меткий?

Сначала выбираем цель (большое дерево или забор). Из снега лепим снаряды-снежки. А теперь отправляем их точно в цель. После каждого удачного поражения цели хлопаем в ладоши — получилось! Еще один вариант: попасть снежком в ведерко.

## Снежная дуэль

В эту игру интереснее играть втроем: мама, папа и малыш. Мама с ребенком — на одной стороне, папа — на другой. Но, конечно же, победит дружба!

## Кто найдет клад?

Если снежный покров небольшой, то попробуйте с детьми раскопать снег до самой земли и посмотреть, что под ним. А там... маленькое чудо — зеленая трава. Расскажите детям, что ее укрыл снежок, как одеялом, и она спит.

А если ваша прогулка проходит в лесу, найдите старый трухлявый пень и отделите кусочек коры. Под ним вы увидите спящих насекомых — они тоже заснули на зиму. Но когда придет весна и их согреет солнышко, они снова проснутся.





# НОВЫЙ ГОД



## **НОВЫЙ ГОД ( А. Андреева )**

**Радуются дети, завтра Новый год.  
Это значит скоро Дед Мороз придёт.  
Он поставит ёлочку во дворе,  
Чтобы было весело детворе.**

**Разукрасит окна в комнате моей.  
На веселый праздник соберет друзей.  
Завтра будут игры, яркие огни.  
Хором крикнут дети: "Ёлочка, гори!"**

**Вместе со Снегурочкой  
Встанем в хоровод.  
Ах, какой чудесный  
Праздник Новый год!**



## Родителям рекомендуется:

- Повторить приметы зимы, зимние месяцы, выучить стихи про Новый год, Деда Мороза, Снегурочку или новогоднюю ёлку;
- побеседовать с ребенком о предстоящем празднике, что он обозначает;
- совместно украсить новогоднюю ёлку, рассмотреть её и рассказать, как и какими игрушками украшают лесную красавицу;
- сходить с ребёнком на новогодние представления.



Девочки и мальчики!

А также их родители!

На ёлку новогоднюю

Прийти вы не хотите ли?

Мы будем рады видеть вас

Вот в этот день,

Вот в этот час!

Новогодник утренник состоится

ДЕКАБРЯ В \_\_\_\_\_



*SkyClipArt.ru*

# ЧТО НАМ ПРАВИТСЯ ЗИМОЙ?

Зима, зимняя природа предоставляет богатые возможности для развития у детей наблюдательности, любознательности.

**Обратите внимание** детей на снегопад это удивительное явление природы.

**Понаблюдайте** с ребенком быстро или медленно летят снежинки, как они кружатся. Внесите банку со снегом домой и предложите понаблюдать что с ним происходит. Предложите, подумать, почему снег тает. Понаблюдайте за красотой заснеженного леса. Сколько красочных эпитетов, образных выражений можно использовать для характеристики зимнего леса.

**Обратите внимание** детей на птиц. Объясните, что птицам зимой очень трудно найти корм; сделайте кормушку и подкармливайте их вместе с детьми.

**Не оставляйте без внимания ни одного зимнего явления природы!**

