

Гимнастика для глаз



картотека

Стрекоза

Вот такая стрекоза - как горошины глаза!

(пальцами делают очки)

Влево-вправо, назад - вперед.

(глазами смотрят влево-вправо)

Ну совсем как вертолет.

(круговые движения глаз)

Мы летаем высоко.

(смотрят вверх)

Мы летаем низко.

(смотрят вниз)

Мы летаем далеко.

(смотрят вперед)

Мы летаем близко

(смотрим вниз)





Буратино



Буратино потянулся,
 (встают на носочки,
 поднимают руки
 и смотрят на
 кончики пальцев)
Вправо-влево потянулся,
вниз-вверх посмотрел
И на место тихо сел.
 (не поворачивая голову,
 смотрят влево-вправо)



Лучик солнца

Лучик, лучик озорной,
Поиграй-ка, ты, со мной.
 (моргают глазами)
Ну-ка, лучик, повернись,
На глаза мне покажись.



(делают круговые движения глазами)

Взгляд я влево отведу,
Лучик солнца я найду.
 (отводят взгляд влево)
Теперь вправо посмотрю,
Снова лучик я найду!

(отводят взгляд вправо)



Белка



Белка дятла поджидала,
(резко перемещают взгляд
вправо-влево)

Гостя вежливо угощала.
Ну-ка, дятел, посмотри!

(смотрят вверх-вниз)

Вот орехи - 1,2,3.

Победил дятел с белкой
(моргают глазками)

И пошел играть в горелки

(закрывают глаза, глядят веки
указательным пальцем)

Самолет

Пролетает самолет.

С ним собрался я в полет.

(смотрят вверх, веда пальцем
за «пролетающим самолетом»)

Правое крыло отвел - посмотрел.

Левое крыло отвел - посмотрел.

(отводят попеременно руки и
прослеживают взором)

Я мотор завожу

И нимательно гляжу.

(делают вращательное движение перед грудью
и прослеживают взором.)

Поднимаюсь в высь, лечу.

Возвращаться не хочу.

(приподнимаются на носочки имитация полета.)



Мы летим далеко.

Тише, тише

Как на горке снег, снег,
(поднять обе руки вверх
и посмотреть на кончики пальцев)

И под горкой - снег, снег,

(опустить руки,
посмотреть на кончики пальцев)

А под снегом спит медведь

(присесть, сложить ладони вместе у щека.)

Тише, тише - не шуметь!

(приложить указательный палец
ко рту «Тсс!».)



Ветер

Ветер дует нам в лицо
(часто моргают веками)

Закачалось деревцо

(поворачивая голову,
смотря влево-вправо)

Ветер тише, тише

(медленно приседают,
опуская глаза вниз)

Деревцо все выше, выше.

(Встают и глаза поднимают вверх)





Кошка

Вот окошко распахнулось,
(разводят руки в стороны)
Кошка вышла на карниз.

(имитируют мягкую, грациозную походку кошки)

Посмотрела кошка вверх
(смотрят вверх)

Посмотрела кошка вниз
(смотрят вниз)

Вот налево повернулась
(смотрят влево)

Проводила взглядом мух

(взглядом проводят «муху» от левого плеча к правому)

Глаза вправо отвела,
Посмотрела на кота.

(смотрят вправо)

И потом взглянула прямо
(смотрят прямо)

И закрыла их руками

(закрывают глаза руками)



Заяц

Вверх морковку подними.
На нее ты посмотри.

(смотрят вверх)

Вниз морковку опустит

(смотрят вниз)

Только глазками смотри:
Вверх-вниз, вправо-влево.

(глазами смотрят вверх-вниз, вправо-влево)

Ай да зайчика умелый!

Глазками моргает.

(моргают глазками)

Глазки закрывает,

(глазки закрывают)

Зайчики морковки взяли,

С ними весело играли.



развивающая игра

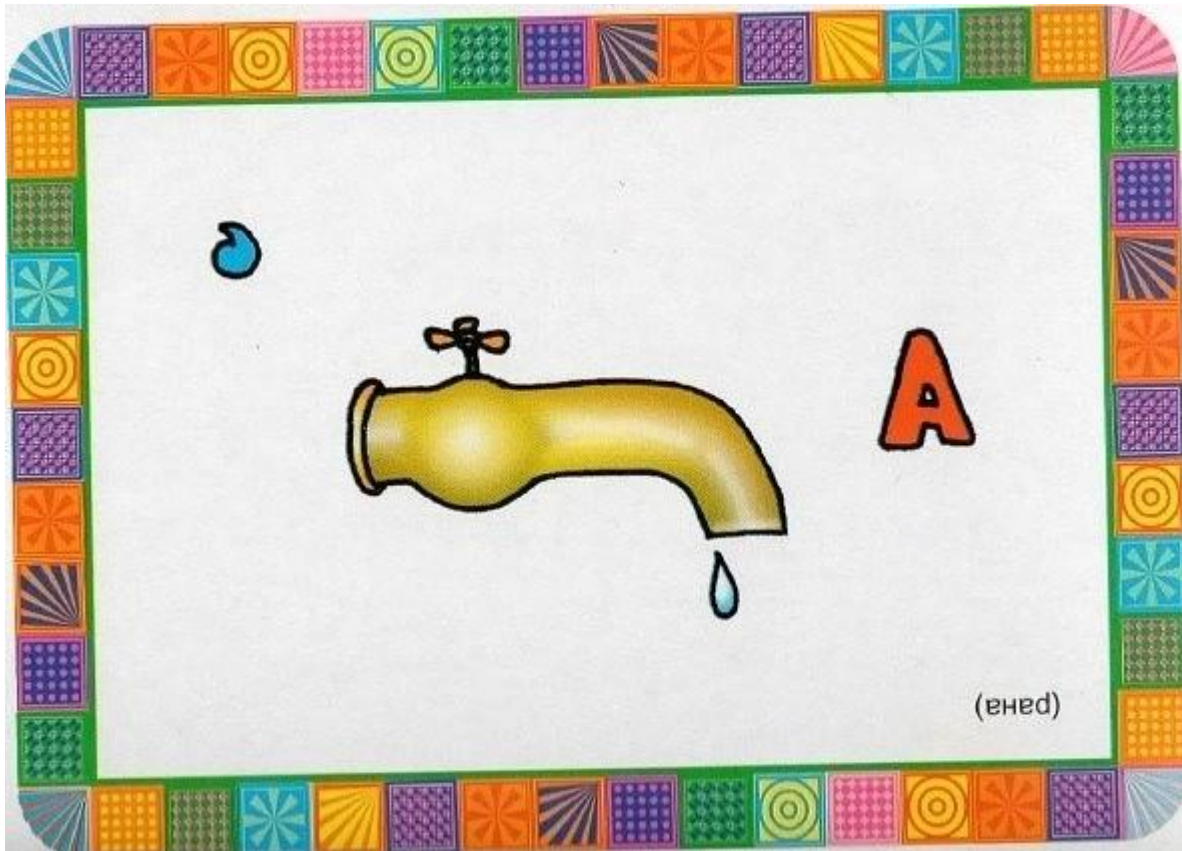


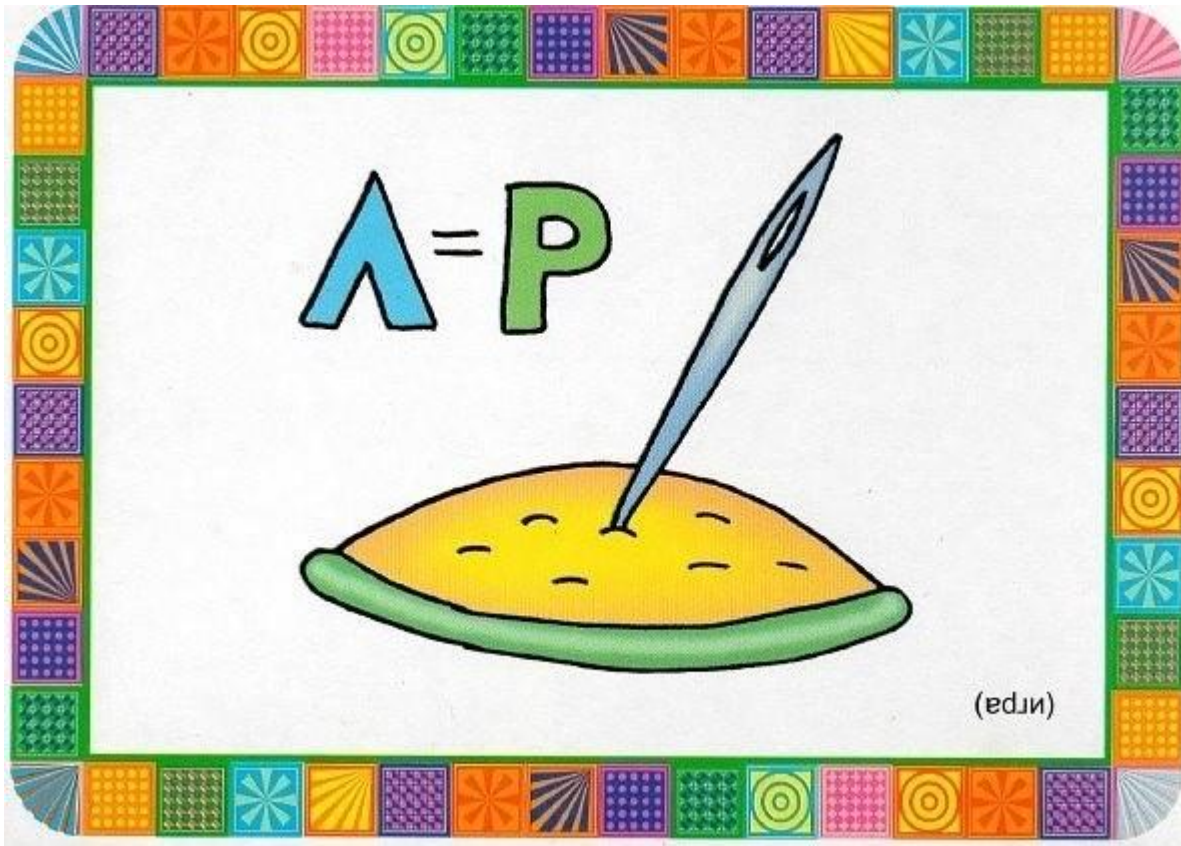
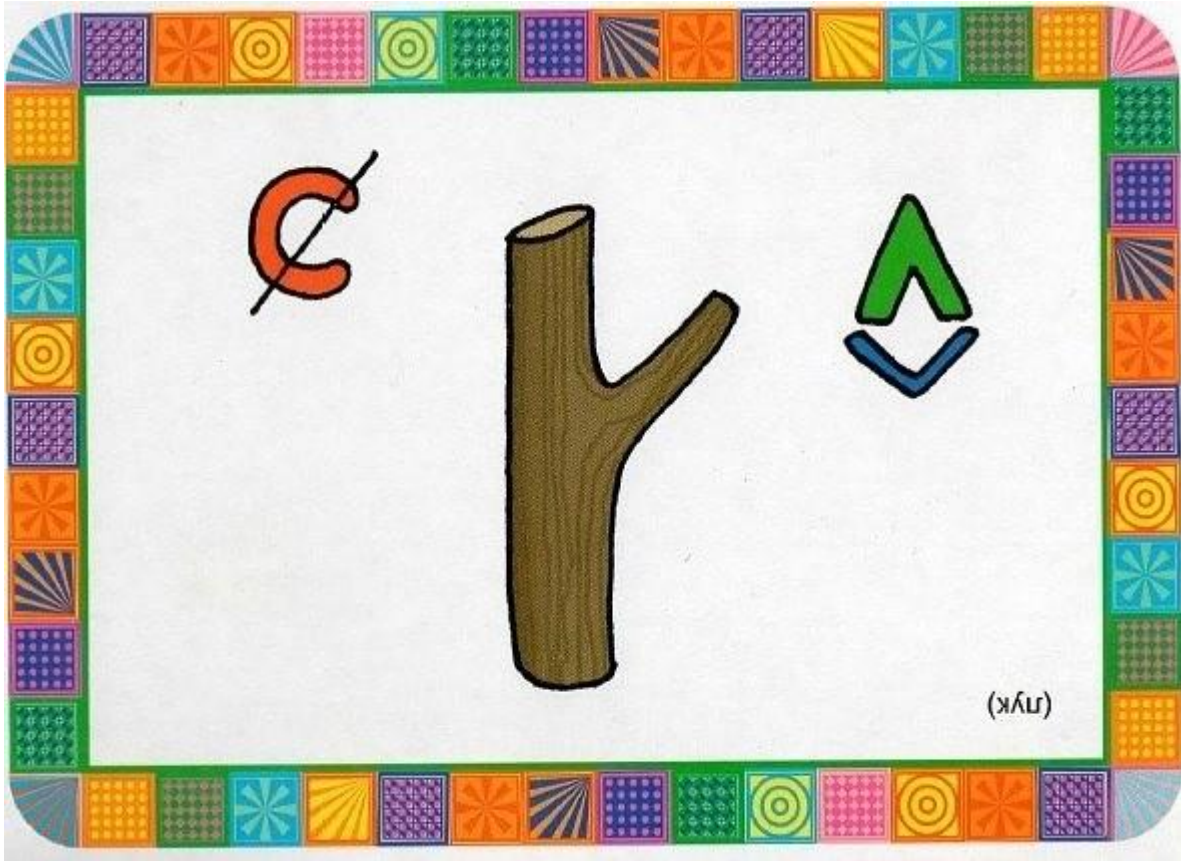
Ребусы

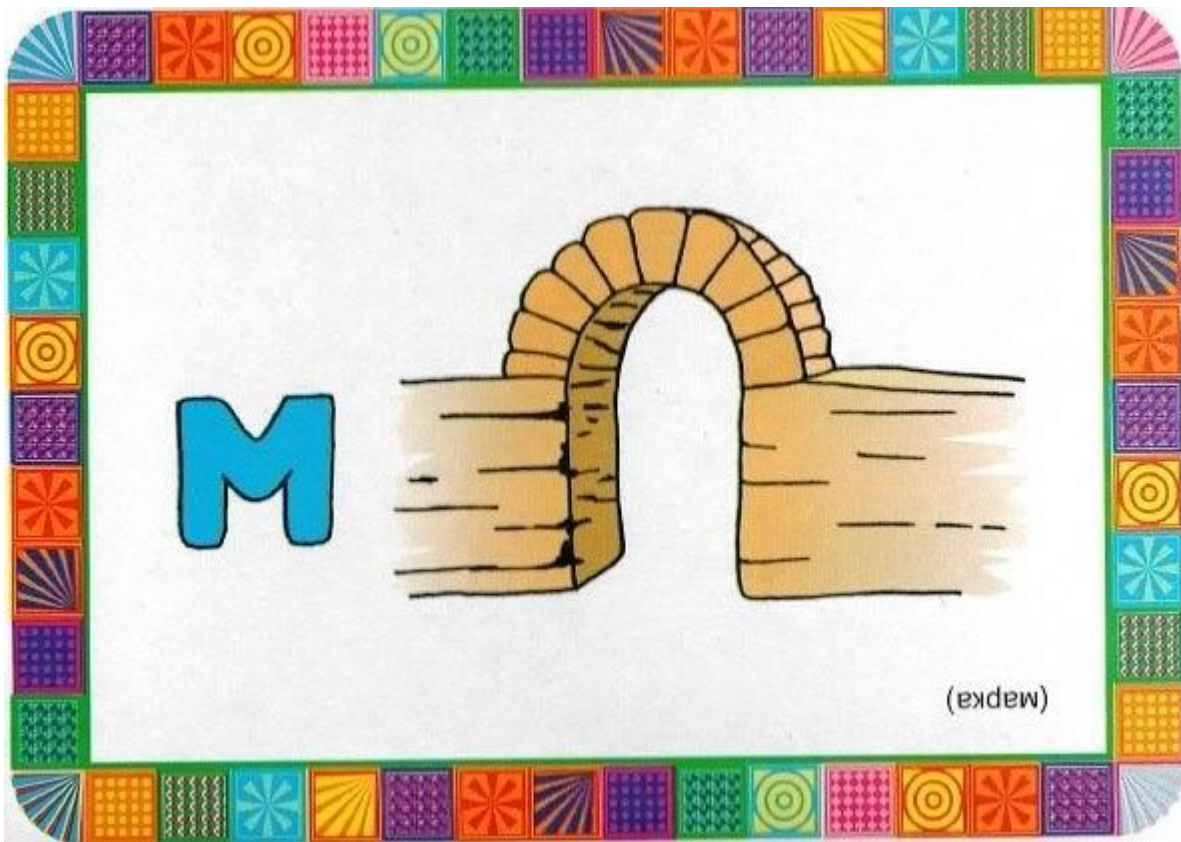
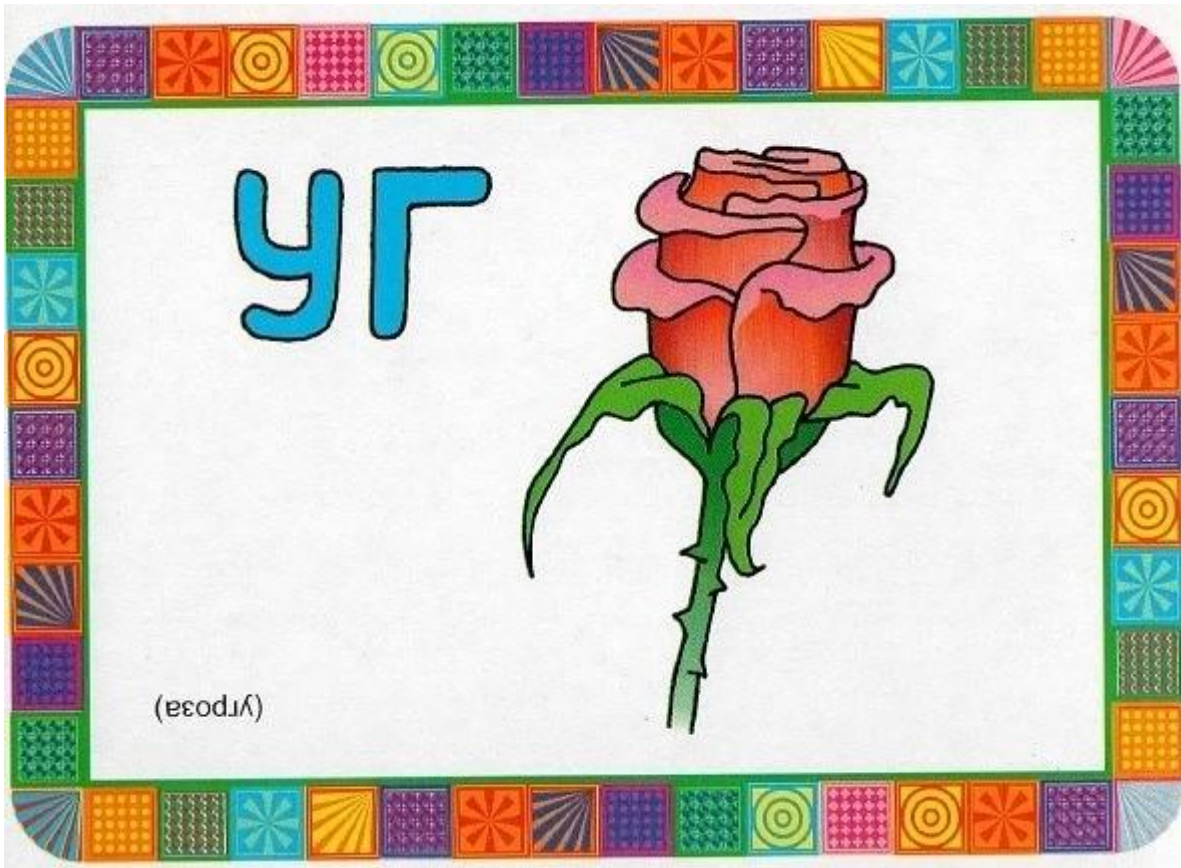


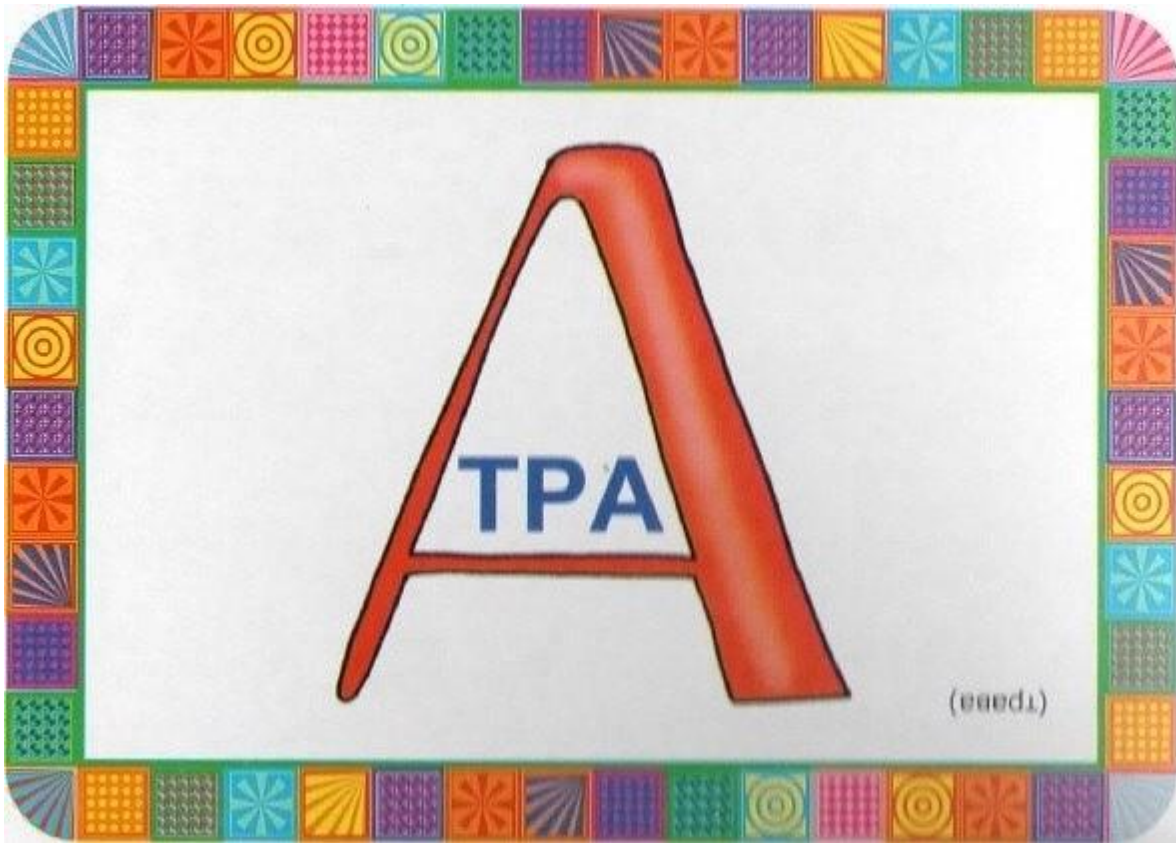
[www.liveinternet.ru/
users/4619293](http://www.liveinternet.ru/users/4619293) -
Татьяна57

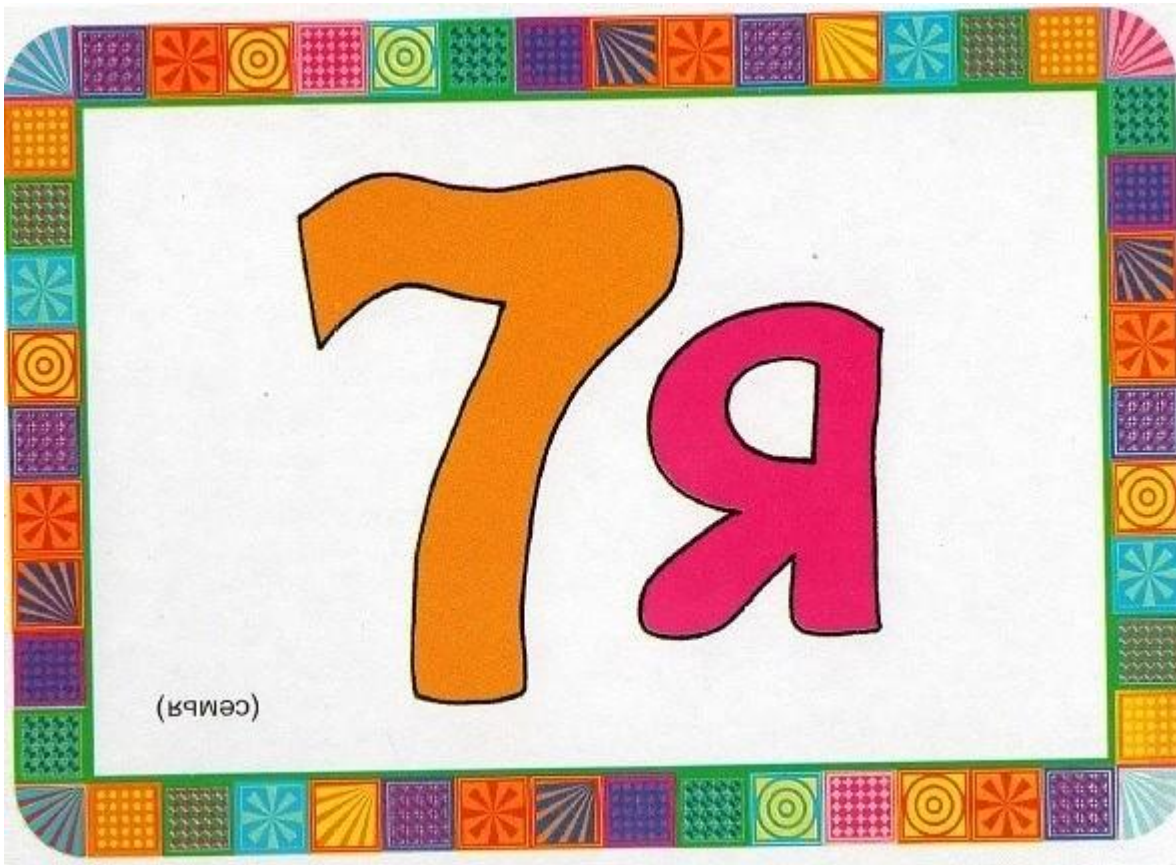
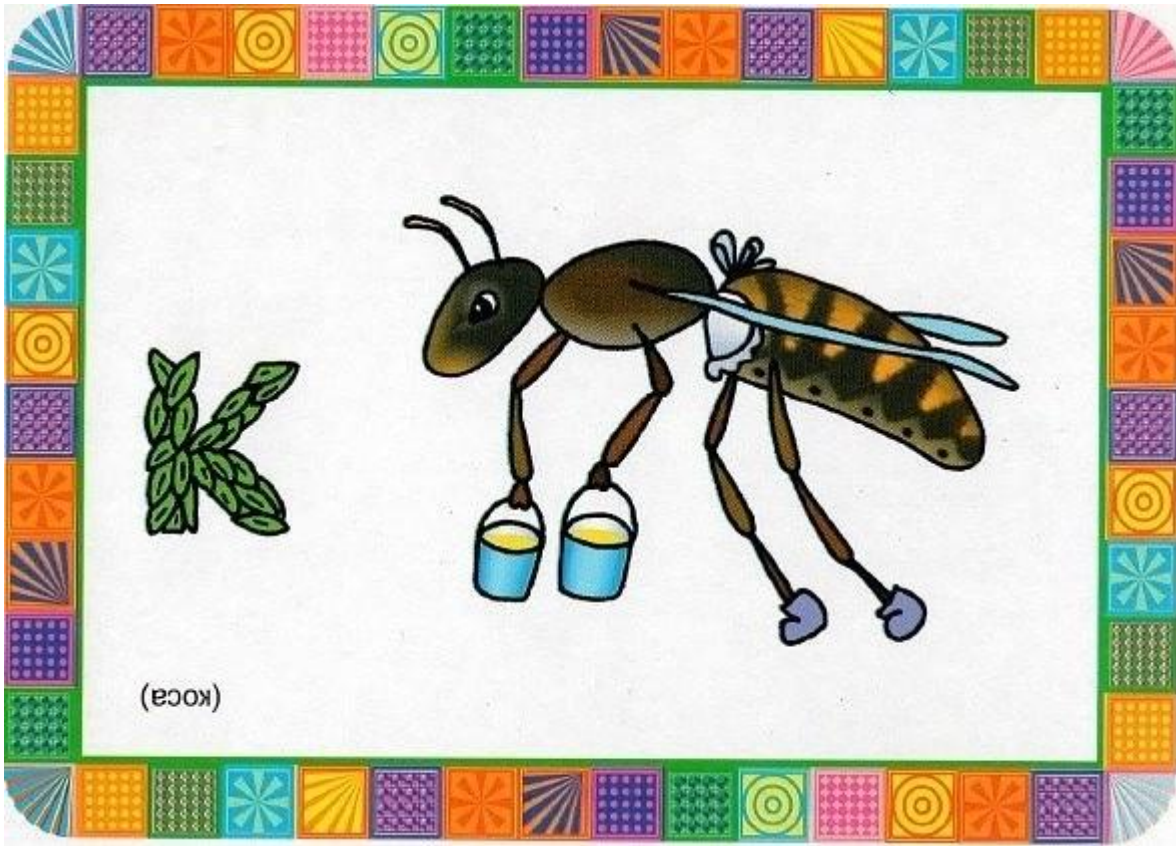
Развитие зрительного восприятия, произвольного внимания,
логического мышления, навыков чтения.

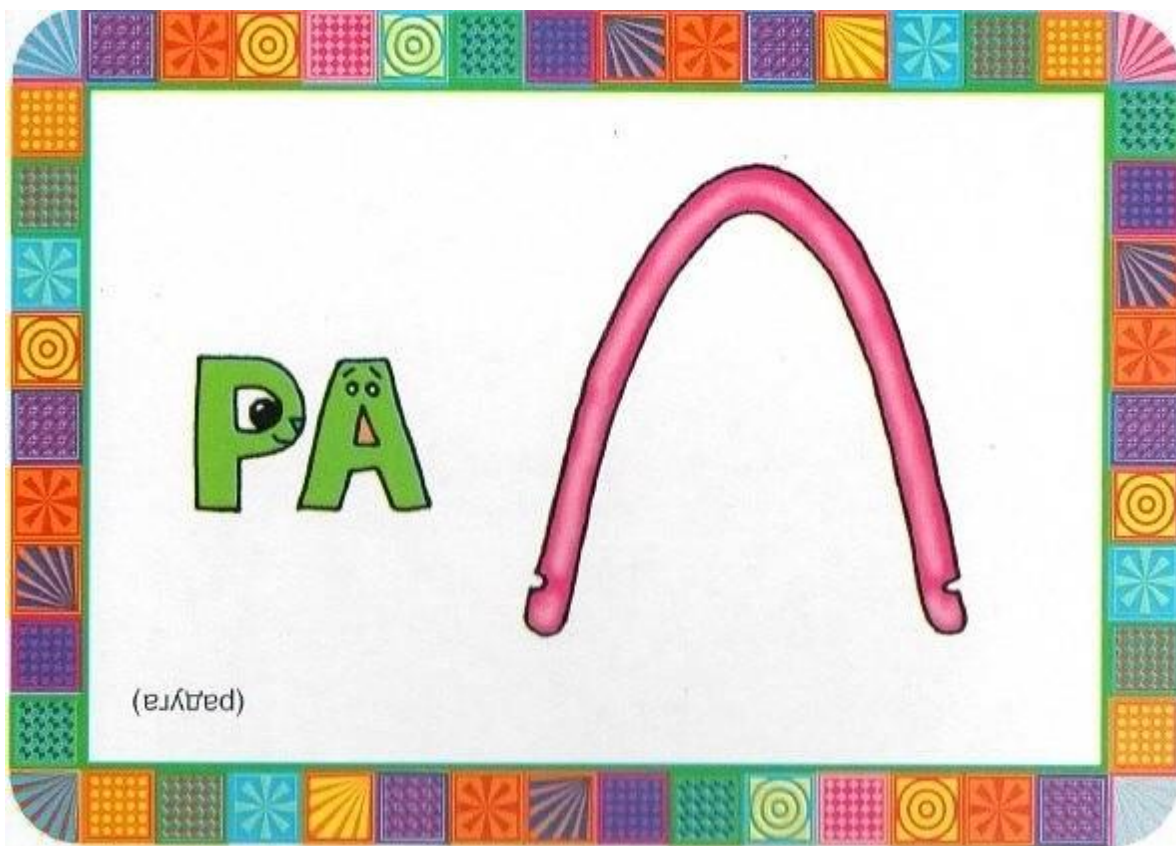


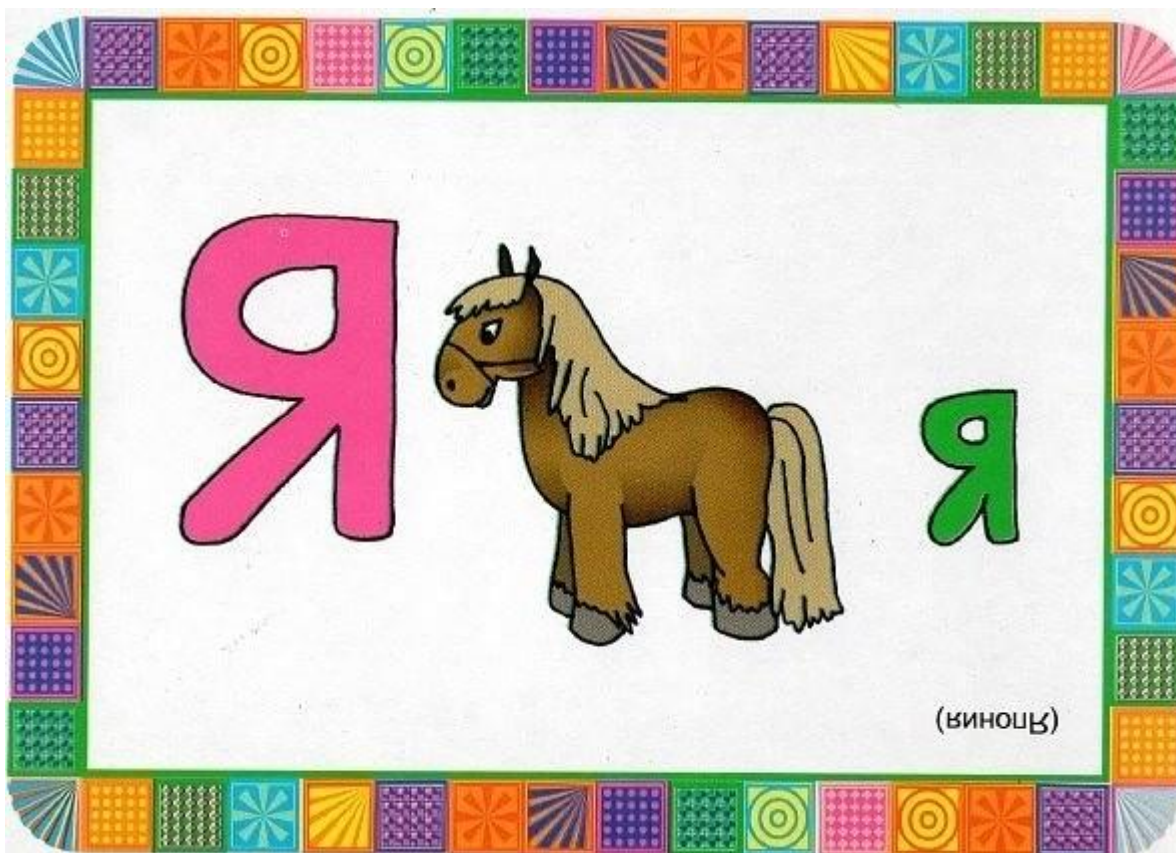
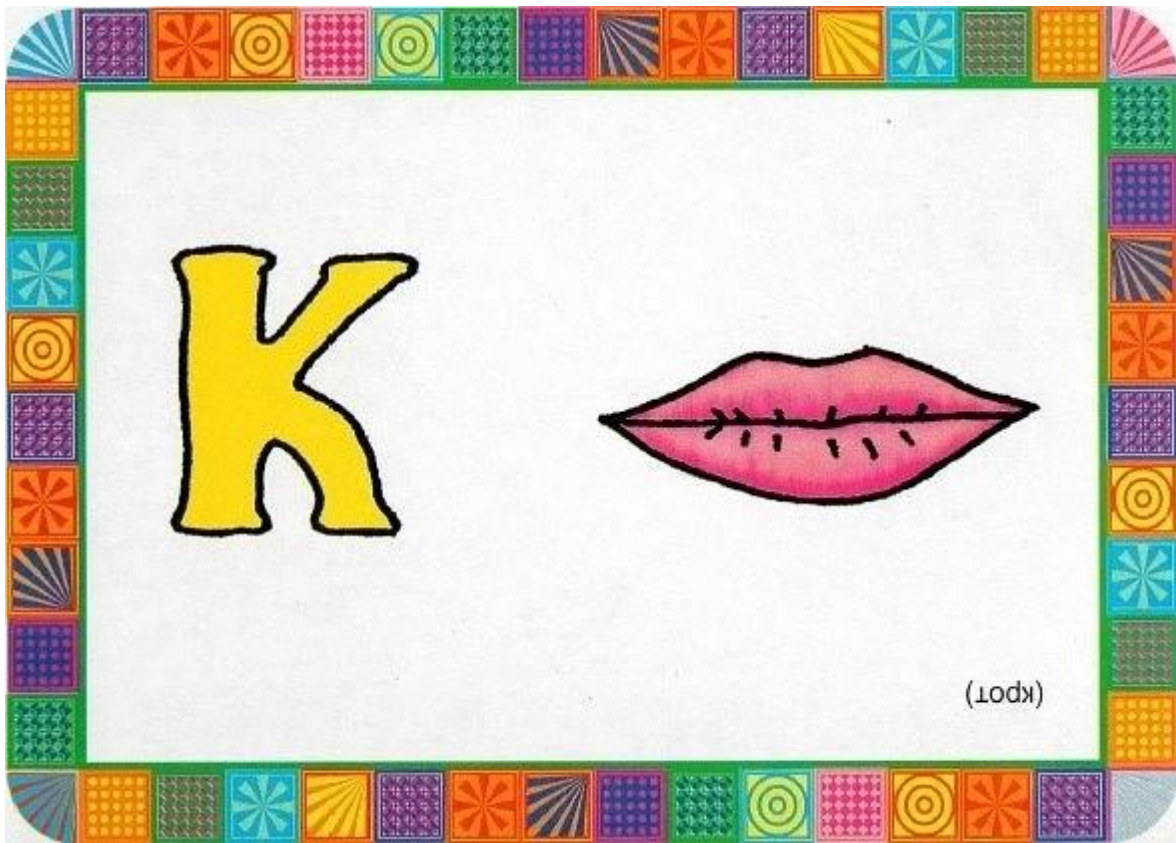


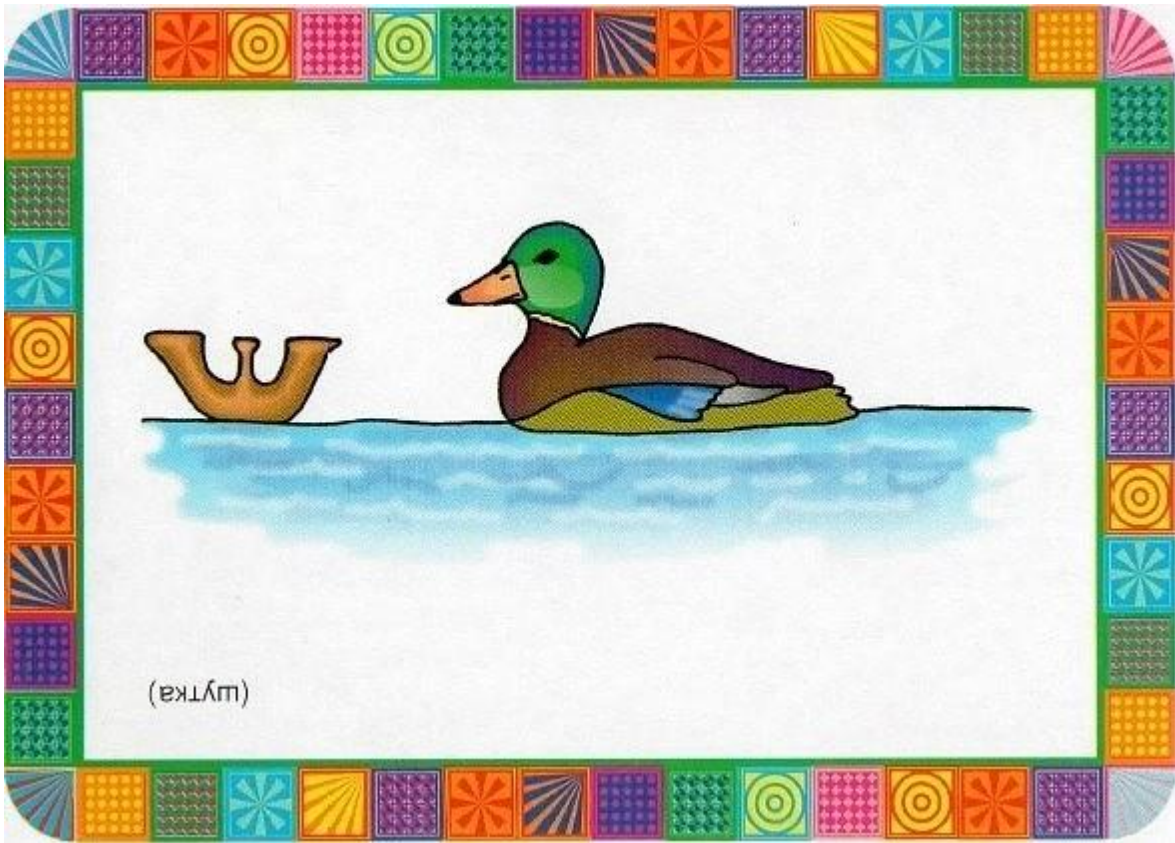








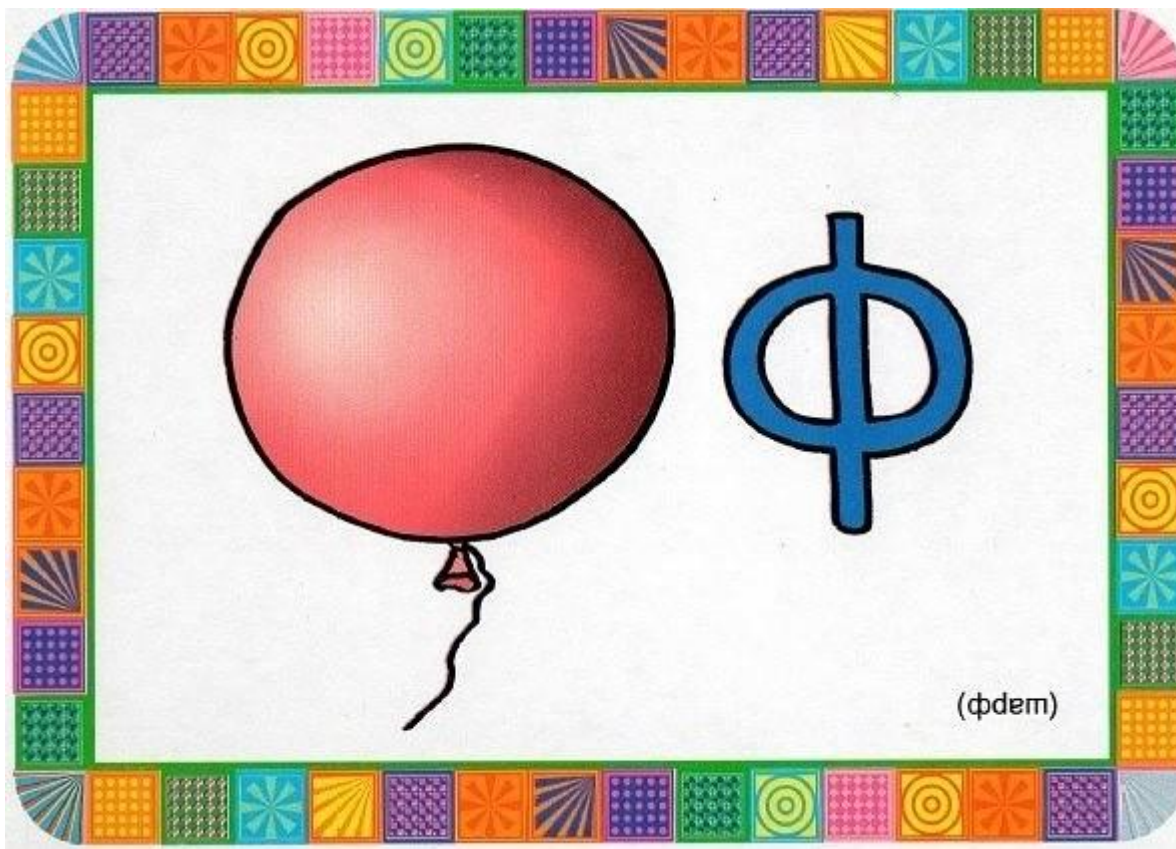
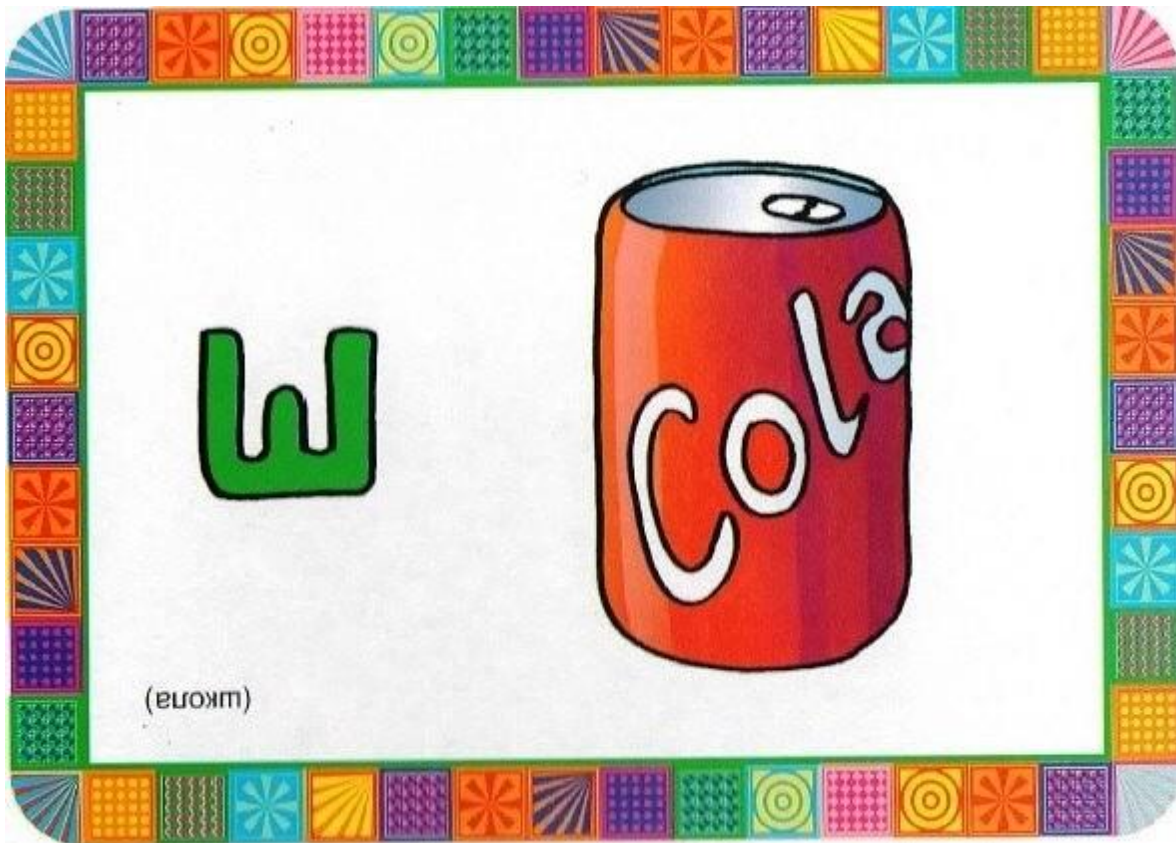


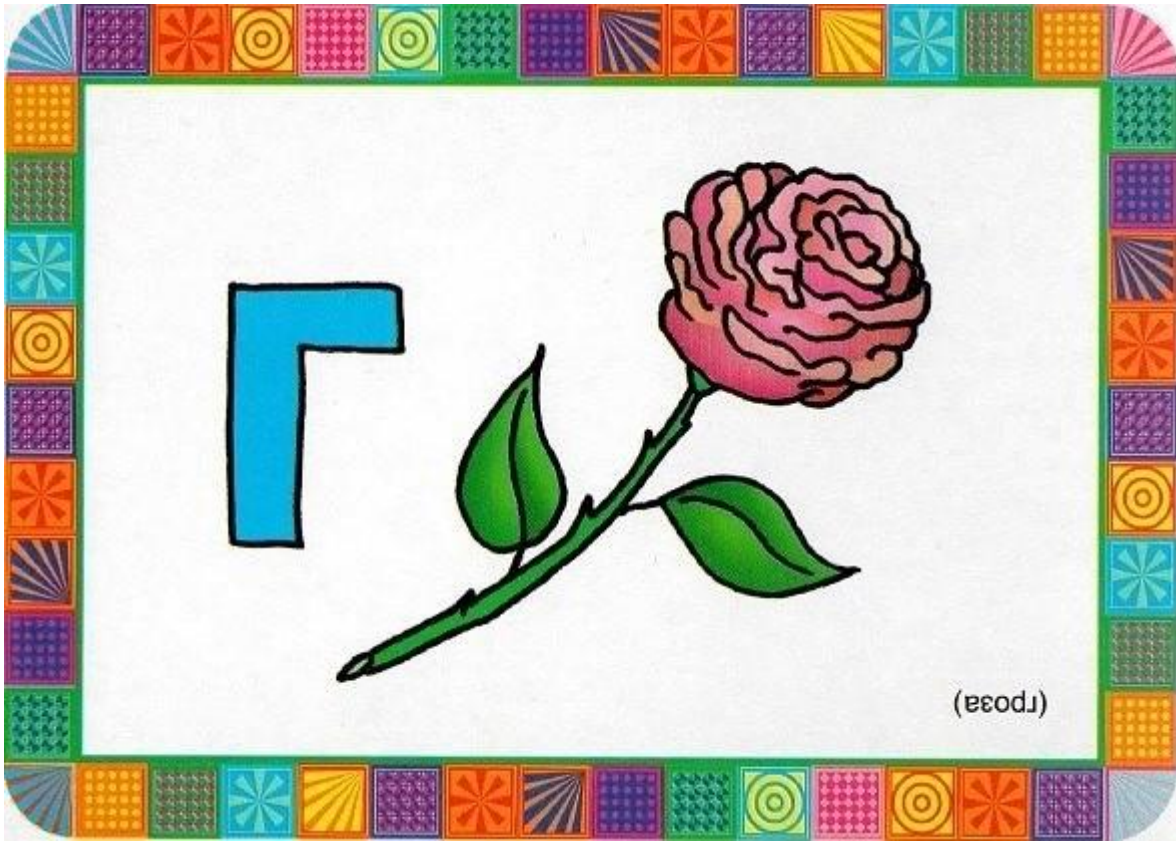


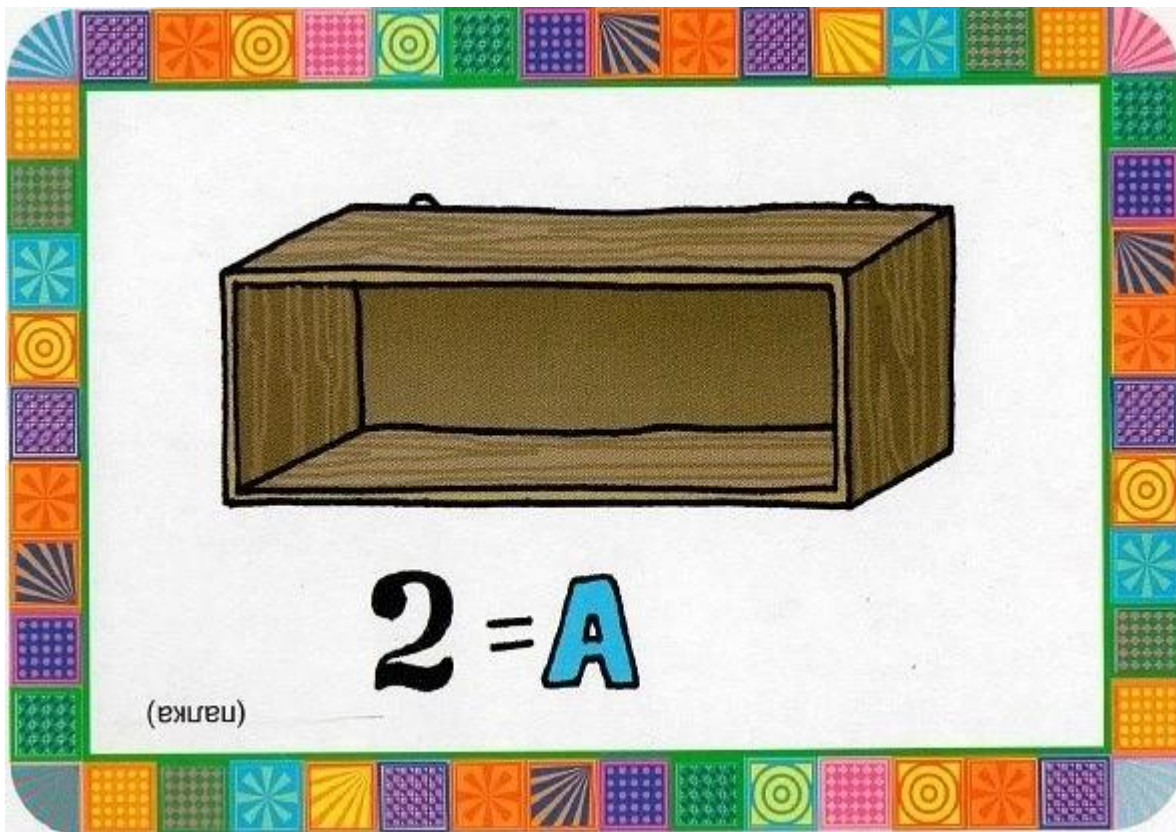
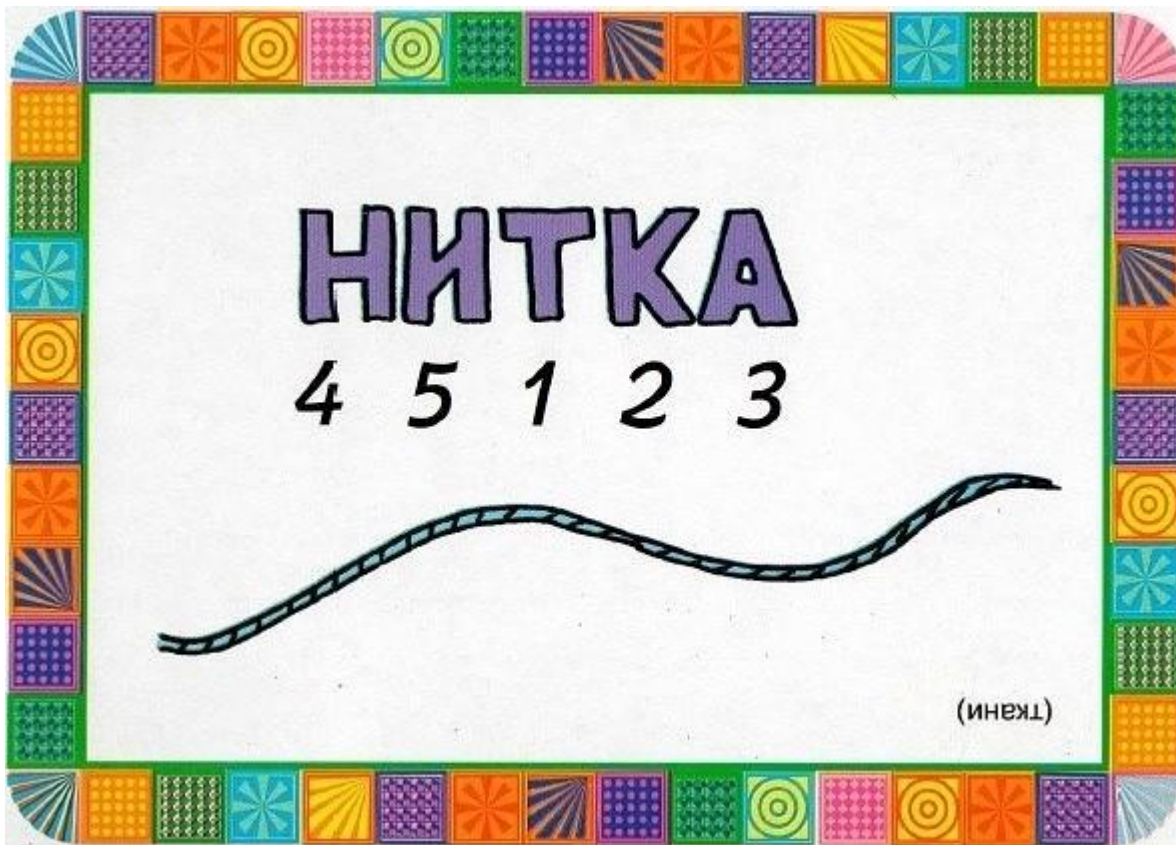
(шутка)

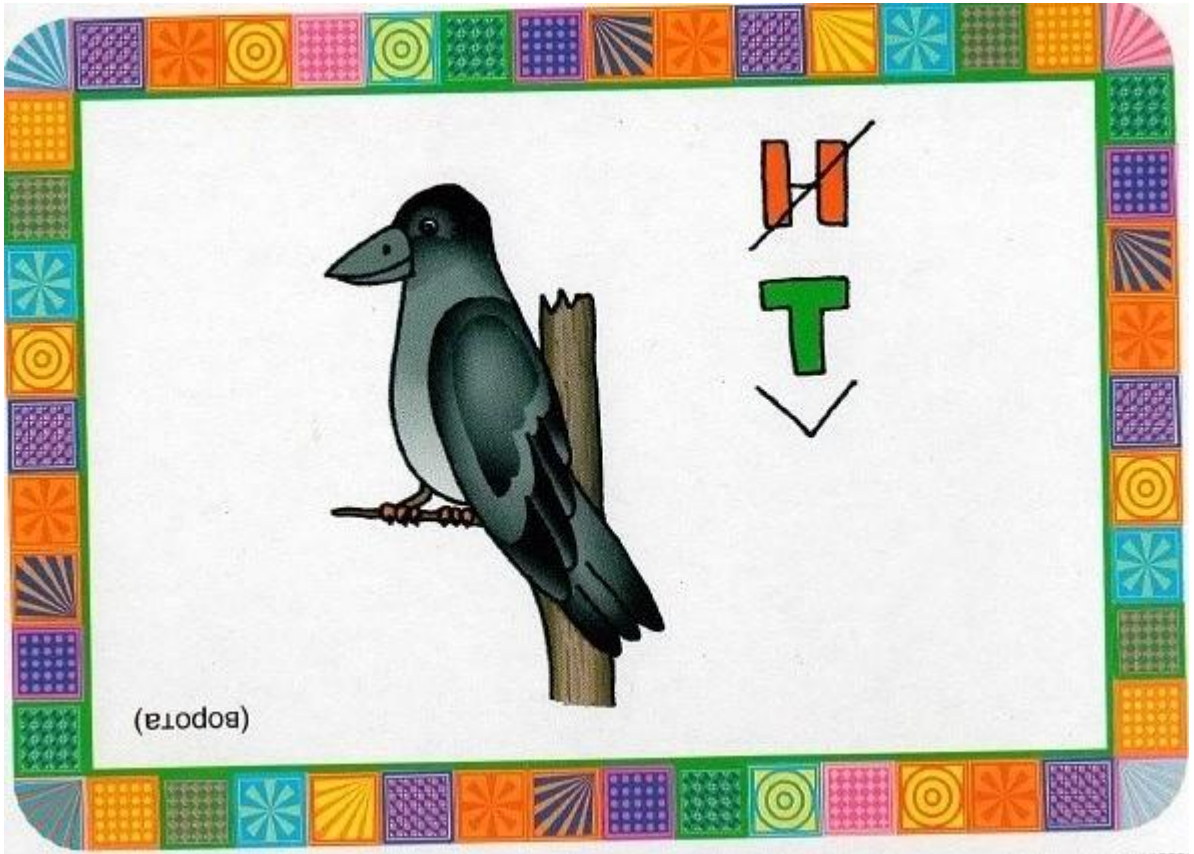
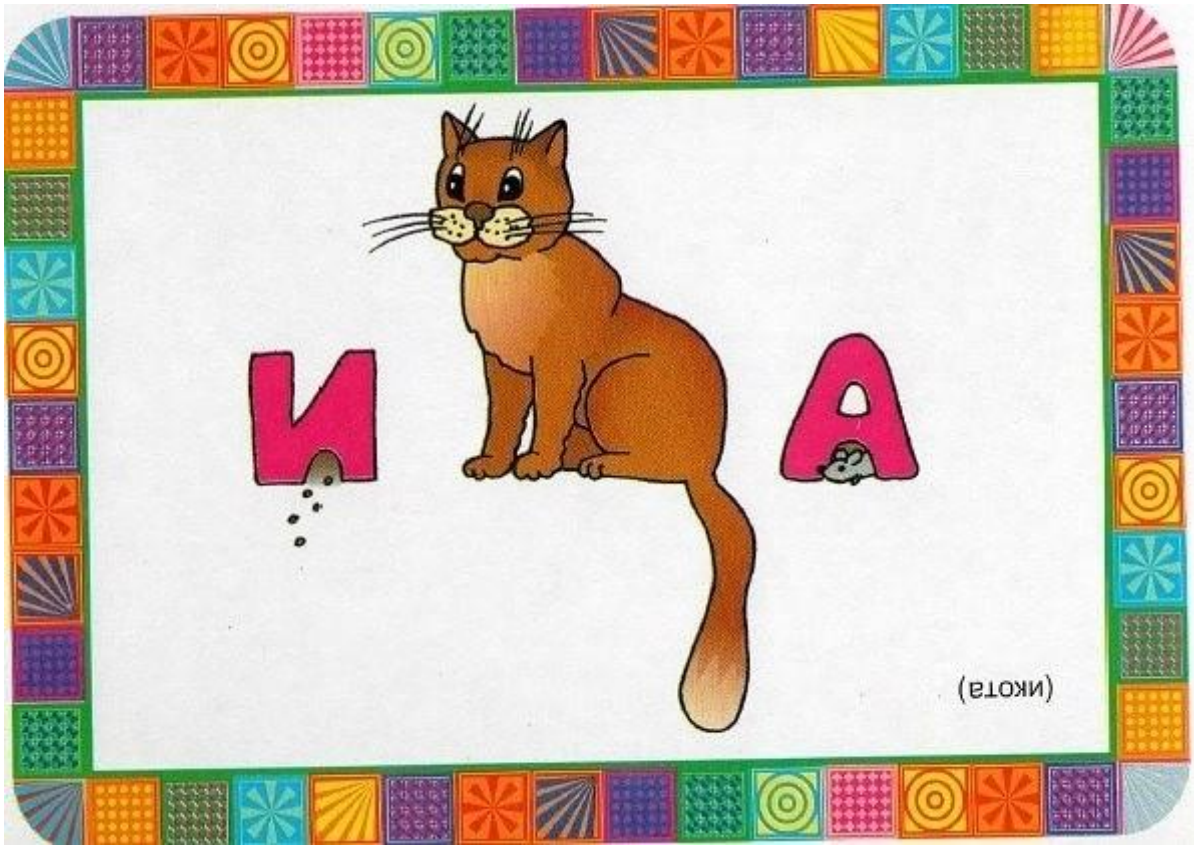


(рыбак)











3214

(сина)



Что за шум, что за гам,
Что кричит ворона нам?
Слышно только: КАР, да КАР!
Может быть в лесу пожар?



Киска бантиком играла,
Клубок лапками катала,
Убегала, догоняла...
МЯУ-МЯУ, я устала



У реки сидит лягушка
И на солнце греет брюшко.
На траве видна едва,
Слышно только: КВА-КВА-КВА



*Раньше всех петух встает,
Песню громкую поет:
Небу,утру и цветку
Он кричит: КУ-КА-РЕ-КУ!*




*ГАВ-ГАВ-ГАВ, -бежит щенок,
Звонкий,громкий,как звонок.
Любит он хвостом вилять:
ГАВ-ГАВ-ГАВ,
Пойдем играть!*




*Колокольчиком звеня,
Убежала от меня.
Таёт луг в вечерней тьме,
Где искать её: МЕ-МЕ*



КТО КАК ГОВОРИТ



*Переваливаясь важно,
В речку прыгнули отважно
и о чем-то говоря,
в речке плещутся КРЯ-КРЯ*



*Ищут зернышки подружки
С хохолками на макушке.
От крыльца недалеко
Раздается КО-КО-КО*





Пяточек умоеет в луже
И торопится на ужин.
Отрубей я ей сварю,
Скажет мне она
ХРЮ-ХРЮ



Два барашка клевер ели,
Колокольцами звенели,
Делят клевер: БЕ-БЕ-БЕ,
Этот мне, а тот- тебе-е



У мышонка целый пир,
Ест мышонок вкусный сыр.
Маму просит: - ПИ-ПИ-ПИ,
Сыру мне еще купи!



*МУ-У-У
Коровка промычала,
Что же это означало?
И не спросишь ведь
не ловко, помычи еще
коровка.*



*-НО- сказали мы лошадке
И помчались без оглядки.
Вьется грива на ветру.
Вот и дом.
Лошадка тпру!*



Только вишня рацвела-
Прилетела в сад пчела.
Я давно за ней слежу,
Ищет мед она ЖУ-ЖУ



Гусь крикливый с красным носом,
шея словно знак вопроса
Гусь выходит на луга
и гогочет ГА-ГА-ГА