

КАК ОРГАНИЗОВАТЬ ДОСУГ ДЕТЕЙ ЗИМОЙ

Консультация для
родителей

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

Поделки с детьми к празднику

- Покажите ребенку, как легко и приятно можно украсить елку разноцветными гирляндами и фонариками. Как просто сделать елочную игрушку, открытку или подарок своими руками.



Украшения для дома своими руками

- Прилепите бумажные снежинки на окна
- Разложите покрашенные золотые и серебряные шишки, желуди или орехи
- Развесьте экономные шарики из пряжи, сделанные при помощи основы – воздушного шарика и закрепителя (клея ПВА).



Кулинарное творчество

- Выделите свободное время для совместного вкусного творчества. Например, сделайте домашнее мороженое и из этих шариков «слепите» снеговика, украсьте пирожные или вместе сделайте вкусный салат к столу.



Благотворительность вместе с ребенком

- Объясните ребенку, что не всем деткам повезло также как ему. Предложите решение: перебрать игрушки, одежду, и собранные детские вещи отвезти в детский приют или в детский дом.



Настольные игры для детей и родителей

- Купите новую игру интересной тематики и пригласите друзей. Сначала объясните юным игрокам правила, а потом они смогут играть без вашего участия.



Избавление от страхов и обид

- Интересное занятие вместе с детьми — избавление от страхов и обид в ожидании Нового года. Помогите ребенку выписать на листок все обиды, страхи и беды, которые тревожили его в это году и торжественно сожгите.



Добрые дела вместе с детьми

- Преподайте малышу урок доброты – покормите с ним вместе обездоленных животных. Это могут быть птицы, собаки, коты, белочки в парке или другие животные в зоопарке – кто более интересен вашему ребенку.



Снежная прогулка вместе с ребенком

- Веселая прогулка по заснеженному парку позволит вдоволь нарезвиться, покататься на санках, слепить снеговика, и поиграть в снежки. Если погода далеко не «новогодняя» можно сходить на ледовый каток в развлекательный центр. А там уже вопросов «как организовать досуг детей» возникать не должно.



Уютная вечеринка вместе с детьми

- Приготовьте успокаивающий травяной чай, зажгите свечи или фонарики и почитайте сказки . Если вы устали, можно посмотреть хороший фильм и обсудить свои впечатления. За чашечкой чая можно придумать, как провести досуг с детьми на следующий день. Возможно, не все детские желания входят в наш список.



Увлекательная игра в вопросы для детей и взрослых

- Отвечать на вопрос, получая похвалу или узнавать что-то новое – вот что интересует детей до начала подросткового периода. Напишите на бумажечках вопросы и сложите их в шляпу. Можно по очереди вытягивать их и отвечать, узнавая друг о друге много нового.



Телефонные поздравления вместе с детьми

- Продумайте вместе с ребенком тексты новогодних пожеланий и поздравьте близких родственников.



Совместный с детьми запуск фейерверков и салютов

- Эти потрясающие свето-приключения дети будут вспоминать весь год. Покупайте только лицензированные фейерверки и не забывайте о мерах осторожности.



- При наличии свободного времени организация досуга детей в семье – **веселое и увлекательное занятие, которое сближает и укрепляет семью.**
- Если вы очень заняты, то попробуйте **метод концентрированного внимания.** Он предполагает глубокое качественное внимание к ребенку в течение меньшего времени, так называемое «эффективное время».
- Кроме того, можно **разделить полномочия с другими мамами** и организовать ребенку совместный досуг с детьми, которые ему приятны.

- 
- СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!