

## Конспект занятия «Зеленая аптека»

Цель: Расширить знания детей о лекарственных растениях нашего края.

Задачи:

1. Познакомить с лекарственными растениями нашего края. Обогащать представление детей о многообразии лекарственных растений нашего края. Знакомство с правилами сбора и хранения растений.
2. Развивать психические процессы (память, мышление, воображение)
3. Воспитывать бережное отношение к природе, лекарственным растениям.

Предварительная работа:

подбор и чтение детской литературы по данной теме, знакомство с устным народным творчеством по теме, заучивание пословиц и поговорок про лекарственные растения. Сбор лекарственных растений.

Ход занятия.

Воспитатель: Взялись за руки, представьте, что вы в лесу. Лес всегда прекрасен и молод! Когда мы в лесу в любое время года, хочется молчать и слушать тишину. И как хорошо побегать по лесу и подышать полной грудью, живительным воздухом, наполненным ароматом трав и цветов. Прогулка в лес в любое время года - это источник радости и здоровья.

Когда вы болеете, мама вас лечит вас микстурой и отварами из лекарственных трав. Эти травы называют зеленой аптекой. Почему?  
- Потому что, они помогают нам избавиться от болезней, Особую помощь они оказывают человеку в походе, на прогулке вдали от дома. Растительной аптекой пользуются и животные. А теперь познакомимся с вами с некоторыми лекарственными растениями. Отгадайте загадку:

Тонкий стебелек у дорожки.

На конце его сережки,

На земле лежат листки

Маленькие лопушки.

Нам он как хороший друг,

Лечит ранки ног и рук. (подорожник)

Расскажите об этом растении. Подорожник умеет заживать разные раны, помогает при ушибах и укусах. Случится такое, укусит вас пчела, приложите к месту укуса лист подорожника и боль скоро пройдет. Ребята вспоминают и рассказывают случаи из своей жизни, когда им на помощь приходили листья подорожника.

Ярко – желтый цветок неказистый:

Сверху листьев холодная гладь,

Снизу- ласковый слой бархатистый,

Словно тронет приветливо мать. ( мать – и - мачеха)

Какими лекарственными свойствами обладает это растение, при каких заболеваниях его принимают? Листья мать- и- мачехи сушат как чай и пьют такой чай от кашля.

Растет зеленый кустик,

Дотронешься- укусит(крапива)

Что за трава такая кусачая ? ( ответы дете) Это крапива, Крапива растение, богатое витаминами.Крапивиу специально выращивают в некоторых странах.Полезны и вкусны щи из крапивы, салаты из листьев. Листья крапивы перестают быть жгучими , если облить их кипятком. Крапива первая приходила на выручку в голодные годы. Крапива является очень ценным кормом для домашних животных. Коровы, получающие крапиву , дают молоко больше и лучшего качества. Куры, индейки, гуси, утки несут больше яиц.Из волокон старой крапивы можно изготавливать грубые ткани для мешков и веревки. Волокна крапивы очень прочны. Так что в сказке Г.Х. Андерсена «Дикие лебеди» того, как Эльза ткала братьям рубашки из крапивы, которое кажется красивым сказочным вымыслом, может быть правдой. Из крапивы получают безвредную растительную краску. Из корней крапивы делают желтую, а из листьев- зеленую краску. В народной медицине употребляют листья, корни с корневищами, плоды. Крапива умеет останавливать кровотечения, лечить некоторые болезни. А еще крапиву используют в шампунях для волос. Волосы вымытые с использованием крапивы лучше растут, блестят, избавляются от перхоти.

Белым шариком пушистым

Я красуюсь в поле чистом.

Дунул легкий ветерок-

Остался стебелек. (одуванчик)

Одуванчик не только красиво е , но и полезное растение. Если его попробовать на вкус- он горький, но это горечь не вредная. Из одуванчика варят первое варенье или. иначе «майский мед». Одуванчик -лекарственное растение, в нем содержится много витаминов. Из листьев делают салат. В нем много витаминов. Только перед употреблением мы должны подержать листья в соленой воде 30 минут, чтобы удалить из них горечь.

Физкультминутка.

Все мы легли на палас , мы лежим на песке , солнце пригревает, на полянке растут одуванчики. Вдруг подул сильный ветер Вдруг с головок одуванчиков полетели белые, легкие парашютики. Там где упали парашютики снова будут расти одуванчики.

Длинноногие сестрички вышли стайкой на лужок

И как снег у них реснички ,как солнышко глазок. (ромашки)

Кто из вас знает, какими лечебными свойствами обладает это растение?  
В народной медицине ромашка пользуется особой любовью, Ее  
рекомендуют при глазных заболеваниях, головной боли, болезнях горла.  
Отвар ромашки используют при мытье волос, чтобы волосы стали красивее и  
быстро росли.

Травка очень душистая,  
Ароматные листья.  
Поскорей собирай  
И заваривай чай.(Мята)

Если сорвать листок мяты и протереть в ладошке, то почувствуешь приятный  
запах. Если перед сном выпить чай с мятой, то сон будет крепким и здоровым.  
Если болит горло можно прополоскать его настоем мяты – сразу  
почувствуешь облегчение. Папа пришел с работы расстроенный с работы, и у  
него вдруг заболело сердце - мята и здесь поможет- улучшит сердечную  
деятельность и успокоит.

Игра «Узнай и назови». Показываю лекарственные растения. Как называется  
растение? При каких заболеваниях используется эти растения.  
Вот так много растений, которые могут помочь нам справиться с болезнями,  
но это самая малая часть всех богатств нашей природы!  
Рефлексия. Понравилось ли вам занятие С какими лекарственными  
растениями вы познакомились ?Для чего нужны лекарственные занятия?

