

Конспект занятия по физкультуре.

Тема: «Катание на трамвае».

Цели программного содержания: Разучивание ходьбы парами друг за другом. Повторение построения в колонну по ориентирам. Упражнения в беге и ползании (подвижная игра «Пробеги, как мышка; пройди как мишка»).

Материалы: Два длинных шнура, флажок красного цвета, флажок зеленого цвета, две дуги разного размера.

Место проведения: Спортивный зал

Содержание занятия. Воспитатель:

-Здравствуйте ребята, расскажите, пожалуйста, какой пассажирский транспорт вы знаете? (автобус, такси)

-А мы сегодня покатаемся на трамвае. Постройтесь парами.

-Регулируют движение на дорогах светофоры. Красный свет запрещает движение, а зеленый разрешает. Воспитатель поднимает зеленый флажок- дети двигаются, затем поднимается красный флажок, дети стоят. Игра повторяется...

-Наш трамвай привез нас в лес. На лесную полянку выбежали зайчики порезвиться. (бег в рассыпную)

-Зайки встали в кружок. Игра:» Зайка серый умывается».

Зайка серый умывается,

Видно в гости собирается,

Вымыл носик,

Вымыл ротик,

Вымыл ухо,

Вытер сухо!

Дети делают движения в соответствии с текстом, затем прыгают в центр круга 3 прыжка.

-Пришли в гости-и зайки возвращаются в свой домик, прыгают в обратном направлении. (2 раза)

-Молодцы зайчики, хорошо прыгали.

Вот к нам из леса прилетели птички-синички, полетали, полетали и сели на веточки. (воспитатель готовит два шнура кладет на пол параллельно шириной 30 см)

-А теперь вы будете птичками, а это веточка на которую должны сесть птички.

-Птички летают.

-Сели на веточку. (дети строятся друг за другом между шнурами)

Игра повторяется 2 раза.

-А теперь нужно проползти как Мишка, а пробежать, как Мышка.

Дети ползают под высокой дугой на ладонях и ступнях медленно, а под низкой дугой –быстро на коленях и ладонях (2 раза).

Сейчас мы с вами подышим.

Итог.

-