



Муниципальное бюджетное дошкольное учреждение
д/с №15 «Радуга»

**Родительское собрание:
Ответственное родительство — шаг к
здоровой семье**

Апрель 2018

Цель:

- Привлечь детей и их родителей к занятиям физической культурой и спортом. Доставить детям и родителям удовольствие от совместных занятий физкультурой, способствовать развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи.

Задачи:

- Воспитание у детей и родителей положительных эмоций от совместного мероприятия.
- Развитие морально – волевых качеств, быстроты, силы, ловкости, выносливости.
- Закрепление ранее изученных навыков: упражнения с мячом, бег на скорость.
- Воспитание взаимовыручки, смелости, ловкости и силы.
- Осуществлять взаимосвязь по физическому воспитанию детей между детским садом и семьей.

Участники:

- Дети
- Семейные команды
- Срок проведения: 24 апреля 2018 г.
- Место проведения: зал

Подвижные

- 1. «Разминка» под песню «Делайте зарядку»
- 2. Эстафета «Кто быстрее»
- 3. Эстафета «Собери пирамидку»

Интеллектуальные

- 4. Загадки «Спортивный инвентарь»
- 5. Эстафета с предметами
- 6. Конкурс для пап (кто больше отожмется за 30 сек.)
- 7. Конкурс для мам (кто дольше удержит на талии обруч)









