

Утверждаю

заведующий детского сада №15 «Радуга»

А.Н. Базарова



Режим дня на летний период Подготовительная группа

Время	Режимный момент
7.30-8.10	Утренняя встреча детей, прием детей на участке, свободная игра, самостоятельная деятельность
8.05-8.20	Утренняя гимнастика
8.20-8.40	Подготовка к завтраку, завтрак
8.40-9.40	Совместная, игровая деятельность
9.40-11.50	Подготовка к прогулке, выход на прогулку, прогулка (игры, наблюдение, труд, совместная деятельность)
11.50-12.10	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.10-12.30	Обед
12.30-15.10	Подготовка ко сну
15.15-15.30	Дневной сон
15.30-15.50	Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, динамический час,
15.50-16.10	Подготовка к ужину, ужин
16.10-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой