

Утверждаю

заведующий детского сада №15 «Радуга»

А.Н. Базарова



## Режим дня на летний период Группа раннего возраста

Время	Режимный момент
7.30-7.55	Утренняя встреча детей, прием детей на участке, свободная игра, самостоятельная деятельность
7.55-8.00	Утренняя гимнастика
8.00 -8.20	Подготовка к завтраку, завтрак
8.20-9.00	Совместная, игровая деятельность
9.00-11.00	Подготовка к прогулке, выход на прогулку, прогулка (игры, наблюдение, труд, совместная деятельность)
11.00-11.20	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
11.20-11.50	Обед
11.50-15.00	Подготовка ко сну
15.00-15.25	Дневной сон
15.20-15.40	Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, динамический час,
15.40-16.00	Подготовка к ужину, ужин
16.00-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой