

Утверждаю

заведующий детского
сада №15 «Радуга»

А.Н. Базарова



Режим дня на летний период Старшая группа

Время	Режимный момент
7.30-8.05	Утренняя встреча детей, прием детей на участке, свободная игра, самостоятельная деятельность
8.05-8.15	Утренняя гимнастика
8.15-8.40	Подготовка к завтраку, завтрак
8.40-9.30	Совместная, игровая деятельность
9.30-11.30	Подготовка к прогулке, выход на прогулку, прогулка (игры, наблюдение, труд, совместная деятельность)
11.30-1.50	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
11.50-12.20	Обед
12.00-15.00	Подготовка ко сну
15.00-15.10	Дневной сон
15.10-15.30	Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, динамический час,
15.30-16.00	Подготовка к ужину, ужин
16.00-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой