

Утверждаю

заведующий детского
сада №15 «Радуга»

 А.Н. Базарова



Режим дня на летний период Средняя группа

| Время | Режимный момент |
|-------------|--|
| 7.30-8.00 | Утренняя встреча детей, прием детей на участке, свободная игра, самостоятельная деятельность |
| 8.00-8.10 | Утренняя гимнастика |
| 8.10-8.30 | Подготовка к завтраку, завтрак |
| 8.30 - 9.20 | Совместная, игровая деятельность |
| 9.20-11.30 | Подготовка к прогулке, выход на прогулку, прогулка (игры, наблюдение, труд, совместная деятельность) |
| 11.30-11.50 | Возвращение с прогулки, подготовка к обеду |
| 11.50-12.15 | Обед |
| 12.15-15.00 | Подготовка ко сну |
| 15.00-15.15 | Дневной сон |
| 15.15-15.30 | Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, динамический час, |
| 15.30-16.00 | Подготовка к ужину, ужин |
| 16.00-18.00 | Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой |